

**IMPEDANSVÅG**  
**IMPEDANSEVEKT**  
**KEHONKOOSTUMUSVAAKA**  
**IMPEDANSVÆGT**



## IMPEDANSVÅG

### ANVÄNDNINGSSOMRÅDE

Denna produkt är en s.k. impedansvåg. Förutom att mäta personlig vikt, beräknar den även kroppssammansättningen genom att sända en svag elektronisk impuls genom kroppen. Det uppmätta elektriska motståndet (resistansen) används – tillsammans med information om ålder, kön och längd – för att beräkna bl.a. fett- och vattenmängden i kroppen. Observera att denna våg endast är för personligt bruk och är inte avsedd för kommersiell eller medicinsk användning.

### TEKNISKA DATA

Max belastning: .....150 kg  
 Batteri: .....3 x 1,5 V AAA-batteri  
 (medföljer ej)  
 Ålder: .....10+ år  
 Minsta vikt: .....2,5 kg  
 Max. vikt: .....150 kg  
 Noggrannhet: .....0.1 kg  
 Mätområde för kroppsfett: . . .4,0–50,0%  
 Mätområde för vattenmängd: 35,0–85,0%  
 Mätområde för muskelmassa: .10,0–50,0%  
 Minne för upp till 10 olika personer

#### Automatisk avstängning

Visar vikt, fettmängd (%), vattenmängd (%), muskelmassa (kg), benmassa (kg), bukfett (kg), BMI och basalämnensomsättning, BMR (kcal). (OBS! För barn under 10 år bör vågen endast användas till viktmätning.)

### SÄKERHETSFORESKRIFTER

- Läs alltid manualen före användning och spara den för framtida bruk.
- Produkten är endast avsedd för hemmabruk.
- Produkten får inte modifieras eller byggas om.
- Produkten får endast användas för avsett bruk.
- Kontrollera att produkten är hel. Använd aldrig produkten om någon del är skadad.
- Utsätt aldrig produkten för hög värme eller direkt solljus.
- Utsätt aldrig produkten för fukt, vatten eller annan vätska.
- Utsätt aldrig produkten för vassa föremål.
- Alla reparationer ska utföras av behörig personal.
- Små barn ska övervakas så att de inte kan leka med produkten.

- Om glasytan på personvågen är fuktig eller våt finns risk att halka. Se till att glasytan är torr innan någon ställer sig på den.
- Vågen är endast byggd för statiskt tryck. Kraftiga stötar eller fall kan skada glaset.
- Se till att batterierna sitter korrekt.
- Utsätt aldrig batterierna för hög värme då det kan orsaka kortslutning.
- Utsätt inte produkten för direkt solljus eller temperaturer över 60 °C.
- Ta ur batterierna ur produkten då den inte ska användas på länge.
- Förbrukade batterier ska tas ur produkten och återvinnas enligt gällande föreskrifter.
- Kontrollera att batterierna placeras enligt symbolerna för de positiva (+) och negativa (-) polerna.
- Blanda inte nya och gamla batterier eller olika typer av batterier.
- Batterier får inte öppnas eller modifieras.
- Batterier får inte kortslutas.
- Ladda inte icke uppladdningsbara batterier.
- Batterier får inte utsättas för slag eller eld.
- Förvara batterier utom räckhåll för barn.
- Batterier ska bytas av en vuxen person.

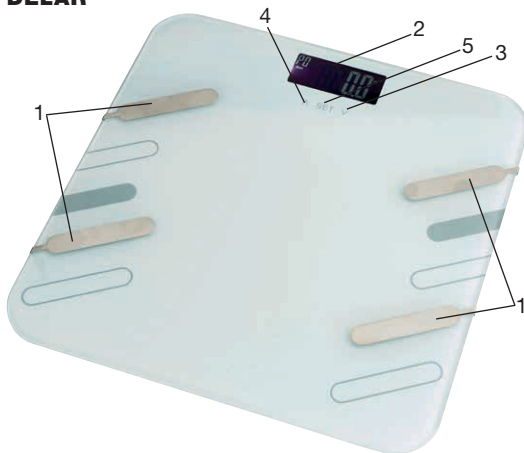
### Impedansvåg är inte lämplig att användas av

- Barn under 10 år.
- Personer med feber, ödem eller osteoporos
- Personer som går på dialys
- Personer med pacemaker
- Personer som tar hjärtmedicin
- Gravida
- Personer som tränar mer än 5 timmar per dag.
- Personer med en puls under 60 slag/minut.
- Vid osäkerhet – rådfråga din läkare.

### SÄTT I BATTERIER

1. Öppna batteriluckan på vågens undersida.
  2. Sätt i 3 x AAA (1,5 V) batterier. Var noga med polaritetsmarkeringarna.
  3. Stäng batteriluckan.
- Visar displayen "LO" behöver batterierna bytas.

## DELAR



1. Kontaktytor
2. Display
3. Pil ner
4. Pil upp
5. SET-knapp

DISPLAYSYMBOL	BESKRIVNING
Kg/lb	Kroppsvikt
P 0-9	Användarminne
Male	Man
Female	Kvinna
Cm (in)	Längd
Age	Ålder
FAT	Kroppsfett
Water	Kroppsvätska
Muscle	Muskelmassa
BONE	Benmassa
BMI	Body Mass Index
Weight	Vikt
Pr	Protein
BMR	Basal metabolism

## ANVÄNDNING

Vågen bör inte användas av personer med pacemakare eller andra medicinska implantat med elektroniska komponenter.

Vågen är inställd för enheterna kg och cm. Ändra enhet genom att röra vid glasytan för att starta vågen. Tryck på touchknappen pil upp tills önskad enhet visas. Enheten för längd ändras automatiskt.

## Vägning (endast vikt)

1. Placera vågen på ett plant och stabilt underlag.
2. Ställ dig på med båda fötterna på vågen. OBS – se till att fötterna är bara och torra. Vågen startar automatiskt när du ställer dig på den.
3. Siffrorna på displayen blinkar innan din vikt visas.
4. Vågen stängs automatiskt av efter 10 s då ingen står på den.

## Lagra persondata

1. Tryck på SET för att aktivera inställningar. Gör inställningarna steg för steg. Nu blinkar P0-9.
2. Välj minnesplats genom att trycka pil upp eller ner.
3. Tryck på SET för att bekräfta. Nu blinkar Male eller Female.
4. Välj önska inställning genom att trycka pil upp eller ner.
5. Tryck på SET för att bekräfta och gå vidare till nästa inställning.
6. Ange längd genom att trycka på pilknapparna. Stega fortare genom att hålla knappen intryckt.
7. Tryck på SET för att bekräfta och gå vidare till nästa inställning.
8. Ange ålder genom att trycka på pilknapparna.
9. Tryck på SET för att bekräfta och gå vidare till nästa inställning.

## Mäta kroppssammansättning

- Tryck på SET och välj önskad person (P0-P9) genom att trycka på pilknapparna.
- Vänta tills 0.0 kg slutar blinka.
- Ställ dig på vågen barfota och med båda fötterna på vågen.
- Först blinkar vikten på displayen. Efter några sekunder visas följande.
- Kroppsfett i %, kroppsvätska i % och resultatet av analysen i stapelform.
- Muskelmassa i %, benmassa i % och kaloribehovet per dag.
- Förinställda värden – inställd längd, inställd ålder. Viktökning/viktminskning i kg jämfört med förra mätningen.

Undervikt indikeras med -.  
 Hälsosam indikeras med O.  
 Övervikt indikeras med +.  
 Fetma indikeras med ++.

**FELMEDDELANDE**

DISPLAYSYMBOL	BESKRIVNING
8888	Självttest – visas vid uppstart
- - - -	Vågen är felaktigt placerad
Lo	Batterierna behöver bytas
Err	Vågen kan inte väga kropps fett. Se till att stå på vågen barfota.
EEEE	Vikten är över maximal tillåten vikt.
FAT H	Värdet för kropps fett är över nivå hög.
FAT L	Värdet för k kropps fett är under nivå låg.

Uppstår ett fel – vänta tills vågen stängs av. Starta den igen och prova att väga. Kvarstår felet – tag ur batterierna, vänta 10 sekunder och sätt därefter i batterierna igen och använd vågen.

**RENGÖRING OCH FÖRVARING**

- Rengör vågen när det behövs. Använd endast en fuktig trasa.
- Använd aldrig aggressiva kemikalier eller slipande rengöringsmedel.
- Vågen får aldrig sänkas ner i vatten.
- Batterierna måste avlägsnas om vågen inte skall användas en längre tid.
- Förvara vågen på ett torrt ställe, gärna i sin originalkartong.

**EL-AVFALL**

Förbrukade elektriska och elektroniska produkter, däribland alla typer av batterier, ska lämnas till avsett insamlingsställe för återvinning. (Enligt direktiv 2012/19/EU och 2006/66/EC).



## IMPEDANSEVEKT

### BRUKSOMRÅDE

Dette produktet er en såkalt impedansevekt. I tillegg til å måle vekten, beregner den også kroppens sammensetning ved å sende en svak elektronisk impuls gjennom kroppen. Den målte elektriske motstanden (resistansen) kombineres med informasjon om alder, kjønn og høyde for å beregne blant annet fett- og vanninnholdet i kroppen. Legg merke til at denne vekten kun er for personlig bruk, den skal ikke brukes kommersielt eller i medisinsk sammenheng.

### TEKNISKE DATA

Maks. belastning: . . . . .150 kg  
 Batteri: . . . . .3 x 1,5 V AAA-batterier (medfølger ikke)

Alder: . . . . .10+ år

Minimumsvekt: . . . . .2,5 kg

Maksimumsvekt: . . . . .150 kg

Nøyaktighet: . . . . .0,1 kg

Måleområde for kroppsfett: . . .4,0–50,0%

Måleområde for vannmengde: 35,0–85,0%

Måleområde for muskelmasse: 10,0–50,0%

Minne for inntil 10 personer.

Automatisk avslåing

Viser vekt, fettmengde (%), vannmengde (%), muskelmasse (kg), beinmasse (kg), magefett (kg), BMI og basalforbrenning, BMR (kcal). (OBS! For barn under 10 år bør vekten kun brukes til veiing.)

### SIKKERHETSFORSKRIFTER

- Les alltid bruksanvisningen før bruk, og ta vare på den for fremtidig bruk.
- Produktet er beregnet på hjemmebruk.
- Produktet skal ikke modifiseres eller bygges om.
- Produktet må kun brukes til de oppgavene det er beregnet på.
- Kontroller at produktet er helt. Produktet må aldri brukes hvis det er skadet.
- Produktet må ikke utsettes for høy varme eller direkte sollys.
- Produktet må ikke utsettes for fuktighet, vann eller annen væske.
- Ikke utsett produktet for skarpe ting.
- Alle reparasjoner må utføres av kvalifisert personell.
- Små barn skal være under tilsyn slik at de ikke leker med produktet.

- Hvis glassoverflaten på vekten er fuktig eller våt, kan du skli. Kontroller at glassoverflaten er tørr for noen går på den.
- Vekten er kun konstruert for statisk trykk. Kraftige støt eller fall kan skade glasset.
- Sørg for at batteriene er riktig montert.
- Batteriene må aldri utsettes for høy varme siden det kan forårsake kortslutning.
- Produktet må ikke utsettes for direkte sollys eller temperaturer over 60 °C.
- Fjern batteriene fra produktet når det ikke skal brukes på en stund.
- Gamle batterier må fjernes fra produktet og leveres til resirkulering.
- Kontroller at batteriene plasseres riktig i henhold til symbolene for de positive (+) og negative (-) polene.
- Bland ikke nye og gamle batterier eller ulike typer batterier.
- Batterier må ikke åpnes eller modifiseres.
- Batterier må ikke kortsluttes.
- Lad ikke batterier som ikke er oppladbare.
- Batterier må ikke utsettes for slag eller ild
- Oppbevar batterier utilgjengelig for barn.
- Batterier må kun byttes av voksne.

### IMPEDANSVEKT ER IKKE EGNET FOR

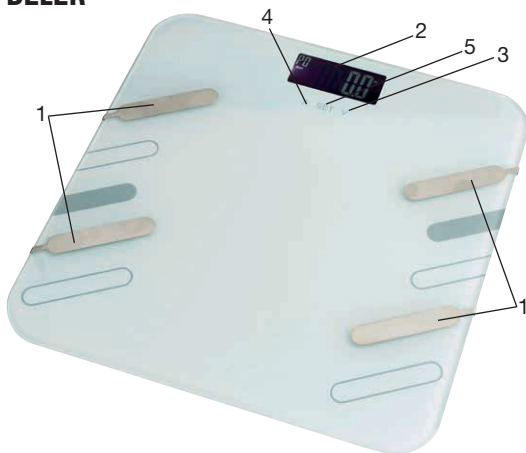
- Barn under 10 år.
- Personer som har feber, ødem eller osteoporose
- Personer som går på dialyse
- Personer med pacemaker
- Personer som tar hjertemedisin
- Gravide
- Personer som trener mer enn 5 timer per dag.
- Personer som har puls under 60 slag/minutt.
- Kontakt lege hvis du er i tvil.

### MONTERE BATTERIER

1. Åpne batteriluken på undersiden av vekten.
2. Monter 3 x AAA-batterier (1,5 V). Påse at de monteres riktig vei.
3. Lukk batteriluken.

Hvis displayet viser «LO», må batteriene byttes.

## DELER



1. Kontaktflater
2. Display
3. Pil ned
4. Pil opp
5. SET-knapp

SYMBOL I DISPLAY	BESKRIVELSE
Kg/lb	Brukerminne
P 0-9	Mann
Male	Kvinne
Female	Lengde
Cm (in)	Alder
Age	Kroppsfett
FAT	Kroppsvæske
Water	Muskelmasse
Muscle	Beinmasse
BONE	Body Mass Index
BMI	Vekt
Weight	Protein
Pr	Basalmetabolisme
BMR	Basal metabolism

## BRUK

Vekten bør ikke brukes av personer med pacemaker eller andre mekaniske implantater som inneholder elektroniske komponenter.

Vekten er innstilt for enhetene kg og cm. Endre enhet ved å berøre glassflaten for å slå på vekten. Trykk på berøringsknappen pil opp til ønsket enhet vises. Enhet for lengde endres automatisk.

## Veieg (kun vekt)

1. Plasser vekten på et flatt og stabilt underlag.
2. Still deg med begge føttene på vekten. OBS! Føttene må være bare og tørre. Vekten slås på automatisk når du stiller deg på den.
3. Tallene på displayet blinker før vekten vises.
4. Vekten slår seg av automatisk etter 10 sekunder hvis ingen står på den.

## Lagre persondata

1. Trykk på SET for å aktivere innstillinger. Gjør innstillingene trinnvis. Nå blinker P0–9.
2. Velg minneplass ved å trykke på pil opp eller ned.
3. Trykk på SET for å bekrefte. Nå blinker Male eller Female.
4. Velg ønsket innstilling ved å trykke på pil opp eller ned.
5. Trykk på SET for å bekrefte og gå videre til neste innstilling.
6. Angi lengde ved å trykke på pilknappene. Hold inne knappen for å bla raskere.
7. Trykk på SET for å bekrefte og gå videre til neste innstilling.
8. Angi alder ved å trykke på pilknappene.
9. Trykk på SET for å bekrefte og gå videre til neste innstilling.

## Måle kroppssammensetning

- Trykk på SET, og velg ønsket person (P0–P9) ved å trykke på pilknappene.
- Vent til 0,0 kg slutter å blinke.
- Still deg på vekten. Du må være barfott og ha begge føttene på vekten.
- Først blinker vekten i displayet. Etter noen sekunder vises følgende.
- Kroppsfett i %, kroppsvæske i % og resultatet av analysen i diagramform.
- Muskelmasse i %, beinmasse i % og kaloribehovet per dag.
- Forhåndsinnstilte verdier – innstilt lengde, innstilt alder. Vektøkning/vektnedgang i kg sammenlignet med forrige måling.

Undervekt indikeres med –.

Sunn indikeres med 0.

Overvekt indikeres med +.

Fedme indikeres med ++.

**FEILMELDING**

<b>SYMBOL I DISPLAY</b>	<b>BESKRIVELSE</b>
8888	Selvtest – vises ved oppstart
- - - -	Vekten er feil plassert
Lo	Batteriene må byttes
Err	Vekten kan ikke veie kroppsfett. Du må være barføtt når du står på vekten.
EEEE	Vekten er over maksimalt tillatt vekt.
FAT H	Verdien for kroppsfett er over høyt nivå.
FAT L	Verdien for kroppsfett er under lavt nivå.

Oppstår en feil – vent til vekten slår seg av. Start den igjen, og prøv å veie deg. Hvis feilen vedvarer – ta ut batteriene, vent i 10 sekunder og monter deretter batteriene og bruk vekten.

**RENGJØRING OG OPPBEVARING**

- Rengjør vekten ved behov. Bruk kun en fuktig klut.
- Du må ikke bruke kjemikalier eller rengjøringsmidler med slipeeffekt.
- Vekten må aldri senkes ned i vann.
- Fjern batteriene hvis vekten ikke skal brukes på en stund.
- Oppbevar vekten på et tørt sted, gjerne i originalemballasjen.

**EE-AVFALL**

Brukte elektriske og elektroniske produkter, deriblant alle typer batterier, skal leveres til gjenvinning på eget innsamlingssted. (I henhold til direktiv 2012/19/EU og 2006/66/EC).



## KEHONKOOSTUMUSVAAKA

### KÄYTTÄTARKOITUS

Tämä tuote on nk. kehonkoostumusvaaka. Se mittaa painon lisäksi kehonkoostumuksen lähettämällä elimistön läpi heikon sähköimpulssin. Laite mittaa sähkövastuksen (resistanssin) ja laskee sen – ja käyttäjän ikä-, sukupuoli- ja pituustietojen – perusteella mm. kehon rasva- ja vesipitoisuuden. Huomaa, että tämä vaaka on tarkoitettu vain henkilökohtaiseen käyttöön. Sitä ei ole tarkoitettu kaupalliseen tai lääketieteelliseen käyttöön.

### TEKNISET TIEDOT

Enimmäiskuormitus: . . . . .150 kg  
Paristo: . . . . .3 x 1,5 V AAA -paristo  
(ei sisälly).

Ikä: . . . . .10+ vuotta  
Minimipaino: . . . . .2,5 kg  
Maksimipaino: . . . . .150 kg  
Tarkkuus: . . . . .0,1 kg  
Mittausalue, rasvapitoisuus: . . .4,0 – 50,0 %  
Mittausalue, vesipitoisuus: 35,0 – 85,0 %  
Mittausalue, lihasmassa: . . . .10,0 – 50,0 %  
Muisti 10 eri henkilölle.

Automaattinen virrankatkaisu

Näyttää kehon painon, rasvapitoisuuden (%), vesipitoisuuden (%), lihasmassan (kg), luumassan (kg), sisäelinrasvan (kg), painoindeksin ja lepoaineenvaihdunnan, BMR (kcal). (HUOM! Alle 10-vuotiailla vaaka saa käyttää vain painon mittaukseen).

### TURVALLISUUSMÄÄRÄYKSET

- Lue aina käyttöohje ennen tuotteen käyttöönottoa, ja säilytä se tulevaa tarvetta varten.
- Tuote on tarkoitettu vain kotikäyttöön.
- Tuotetta ei saa muuntaa tai muuttaa.
- Tuotetta saa käyttää vain ilmoitettuun käyttötarkoitukseen.
- Tarkasta, että tuote on ehjä. Älä koskaan käytä tuotetta, mikäli jokin osa on vioittunut.
- Tuote on suojattava kovalta kuumuudelta ja suoralta auringonpaisteelta.
- Suojaa tuote kosteudelta, vedeltä ja muilta nesteilta.
- Älä koskaan käsittele tuotetta terävillä esineillä.
- Tuotteen saa korjata vain valtuutettu henkilöstö.
- Pidä pieniä lapsia silmällä niin, etteivät he pääse leikkimään tuotteella.

- Kosteaa tai märkä punnituslevy voi olla liukas. Varmista, että lasipinta on kuiva, ennen kuin sen päälle astutaan.
- Vaaka on suunniteltu vain staattista painoa varten. Voimakkaat iskut tai putoaminen voi vaurioittaa lasia.
- Varmista, että paristot ovat oikein paikallaan.
- Paristot on suojattava liialta kuumuudelta, sillä se voi aiheuttaa oikosulun.
- Älä altista tuotetta suoralle auringonpaisteelle tai yli 60 °C:n lämpötilalle.
- Jos tuote on pitkään käyttämättä, poista paristot siitä.
- Käytetyt paristot on poistettava tuotteesta ja kierrätettävä voimassa olevien määräysten mukaisesti.
- Varmista, että paristot tulevat plus- (+) ja miinusnapojen (-) merkkien mukaisesti.
- Älä käytä sekaisin uusia ja vanhoja paristoja.
- Paristoja ei saa avata eikä muuttaa
- Paristoja ei saa oikosulkea
- Älä lataa ei-ladattavia paristoja
- Paristoja ei saa altistaa iskuille tai avotulelle.
- Säilytä paristot lasten ulottumattomissa
- Paristojenvaihtaminen on aikuisen tehtävä.

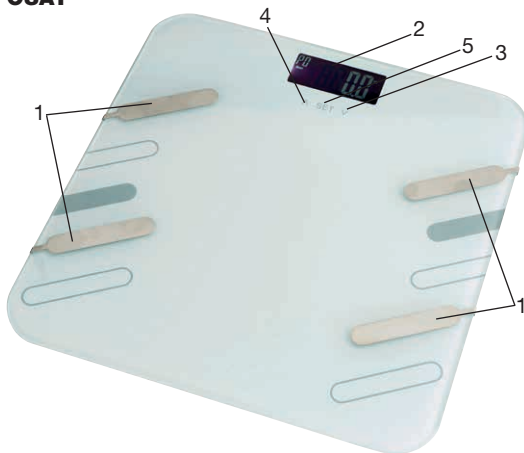
### IMPEDANSSIVAAKA EI SOVELLU:

- Alle 10-vuotiaille lapsille.
- Henkilöille, joilla on kuumetta, turvotusta tai osteoporoosi
- Dialyysipotilaille
- Henkilöille, jolla on sydämentahdistin
- Henkilöille, joilla on sydänlääkitys
- Raskaana oleville naisille
- Henkilöille, jotka treenaavat yli 5 tuntia päivässä.
- Henkilöille, joiden pulssi on alle 60 lyöntiä minuutissa.
- Mikäli et ole varma – kysy neuvoa lääkäriltä.

### PARISTOJEN ASETTAMINEN

1. Avaa paristokotelo vaa'an pohjasta.
  2. Aseta 3 AAA-paristoa (1,5 V) paikalleen. Huomioi paristojen napaisuus.
  3. Sulje paristokotelo.
- Kun näytössä näkyy "LO", paristot on vaihdettava.

## OSAT



1. Kosketuspinnat
2. Näyttö
3. Nuoli alas
4. Nuoli ylös
5. SET-painike

NÄYTÖN MERKKI	KUVAUS
Kg/lb	Käyttäjämuisti
P 0-9	Mies
Male	Nainen
Female	Pituus
Cm (in)	Ikä
Age	Rasvaprosentti
FAT	Vesipitoisuus
Water	Lihasmassa
Muscle	Luumassa
BONE	Painoindeksi
BMI	Paino
Weight	Proteiini
Pr	Perusaineenvaihdunta
BMR	Basal metabolism

## KÄYTTÄMINEN

Vaaka ei sovellu käyttäjille, joilla on sydämentahdistin tai jokin muu lääkinällinen, elektronisia komponentteja sisältävä istute.

Vaa'an oletusmittayksikköinä on kg ja cm. Yksiköt voi vaihtaa, kun vaaka on käynnistetty koskettamalla. Kosketa Nuoli ylös -painiketta, kunnes haluamasi yksikkö näkyy. Pituusyksikkö vaihtuu automaattisesti.

## Punnitus (vain paino)

1. Sijoita vaaka tasaiselle ja tukevalle alustalle.
2. Asetu vaa'alle molemmin jaloin. HUOM – jalkojen on oltava paljaat ja kuivat. Vaaka käynnistyy automaattisesti, kun asetut sen päälle.
3. Näytön numerot vilkkuvat ennen painolukeman näyttämistä.
4. Vaaka sammuu automaattisesti 10 s kuluttua, kun sillä sei seistä.

## Henkilökohtaisten tietojen tallennus

1. Siirry asetuksiin painamalla SET. Tee asetukset vaihe kerrallaan. Näytöllä vilkkuu P0-9.
2. Valitse muistipaikka painamalla Nuolta ylös tai -alas.
3. Vahvista painamalla SET. Näytöllä vilkkuu Male tai Female.
4. Valitse oikea asetus painamalla Nuolta ylös tai -alas.
5. Vahvista painamalla SET ja jatka seuraavaan asetukseen.
6. Anna pituus nuolinäppäimillä. Lukemat vaihtuvat nopeammin, kun painat painiketta pitkään.
7. Vahvista painamalla SET ja jatka seuraavaan asetukseen.
8. Anna pituus nuolinäppäimillä.
9. Vahvista painamalla SET ja jatka seuraavaan asetukseen.

## KEHONKOOSTUMUKSEN MITTAAMINEN

- Paina SET ja valitse henkilö (P0-P9) nuolipainikkeilla.
- Odota, kunnes 0.0 kg lakkaa vilkkumasta.
- Asetu vaa'alle molemmin jaloin, jalat paljaana.
- Näytöllä vilkkuu ensin paino. Muutaman sekunnin kuluttua näytölle tulee seuraavat tiedot:
- Rasvapitoisuus-%, vesipitoisuus-% ja analyysitulospylväänä.
- Lihasmassa-%, luumassa-% ja kaloritarve/vuorokausi.
- Asetetut arvot – asetettu pituus, asetettu ikä. Painon lisääntyminen/vähentyminen edellisestä mittauksesta.

Alipaino ilmoitetaan merkillä -.

Terveellinen paino ilmoitetaan merkillä O.

Ylipaino ilmoitetaan merkillä +.

Lihavuus ilmoitetaan merkillä ++.

## VIRHEILMOITUKSET

NÄYTÖN MERKKI	KUVAUS
8888	Itsetestaus – näkyy käynnistyttyä yhteydessä
- - - -	Vaaka on väärin sijoitettu
Lo	Paristot on vaihdettava
Err	Vaaja ei pysty mittaamaan rasvaprosenttia. Muista, että mittaus on tehtävä paljain jaloin.
EEEE	Paino ylittää suurimman sallitun painon.
FAT H	Kehon rasvapitoisuus ylittää ylärajan.
FAT L	Kehon rasvapitoisuus alittaa alarajan.

Jos vaaka antaa virheilmoituksen: odota, kunnes vaaka sammuu. Käynnistä vaaka uudelleen ja yritä punnitusta. Mikäli virhe toistuu: ota paristot pois ja odota 10 sekuntia. Asenna sen jälkeen paristot uudelleen ja käytä vaakaa.

## PUHDISTUS JA SÄILYTTÄMINEN

- Puhdista vaaka tarvittaessa. Käytä pelkkää kostea liinaa.
- Älä käytä voimakkaita kemikaaleja tai hankaavia puhdistusaineita.
- Vaakaa ei saa koskaan upottaa veteen.
- Paristot on otettava pois, mikäli vaakaa ei käytetä pidempään aikaan.
- Säilytä vaaka kuivassa paikassa, mieluiten omassa pakkauksessaan.

## ELEKTRONIIKKAJÄTE

Käytetyt sähkö- ja elektroniset laitteet, myös kaikki akut ja paristot, on toimitettava kierrätykseen. (Direktiivien 2012/19/EU ja 2006/66/EC mukaisesti).



## IMPEDANSVÆGT

### ANVENDELSESOMRÅDE

Dette produkt er en såkaldt impedansvægt. Ud over at måle den personlige vægt beregner den også kroppens sammensætning ved at sende en svag elektronisk impuls gennem kroppen. Den målte elektriske modstand (resistansen) benyttes – sammen med information om alder, køn og højde – til at beregne bl.a. fedt- og vandmængderne i kroppen. Bemærk, at denne vægt kun er til personlig brug og ikke er beregnet til kommerciel eller medicinsk brug.

### TEKNISKE DATA

Maks. belastning: . . . . .150 kg  
 Batteri: . . . . .3 x 1,5 V AAA batterier (medfølger ikke)

Alder: . . . . .10+ år

Mindste vægt: . . . . .2,5 kg

Maks. vægt: . . . . .150 kg

Nøjagtighed: . . . . .0,1 kg

Måleområde for kropsfedt: . . .4,0–50,0%

Måleområde for vandmængde: 35,0–85,0%

Måleområde for muskelmasse: 10,0–50,0%

Hukommelse til op til 10 personer

Automatisk sluk

Viser vægt, fedtmængde (%), vandmængde (%), muskelmasse (kg), knoglemasse (kg), bugfedt (kg), BMI og basisstofskifte, BMR (kcal). (OBS! For børn under 10 år bør vægten kun bruges til at måle vægten).

### SIKKERHEDSFORSKRIFTER

- Læs altid manualen før brug, og gem den til senere brug.
- Produktet er kun beregnet til hjemmebrug.
- Produktet må ikke ændres eller ombygges.
- Produktet må kun bruges til det formål, det er beregnet til.
- Kontroller, at produktet er helt. Brug ikke produktet, hvis nogen del af det er beskadiget.
- Udsæt aldrig produktet for kraftig varme eller direkte sollys.
- Udsæt aldrig produktet for fugt, vand eller andre væsker.
- Udsæt aldrig produktet for skarpe genstande.
- Alle reparationer skal udføres af autoriseret personale.
- Små børn skal være under opsyn, så de ikke leger med produktet.

- Hvis glasfladen på personvægten er fugtig eller våd, er der risiko for at glide. Sørg for, at glasfladen er tør, inden nogen stiller sig på den.
- Vægten er kun bygget til statisk tryk. Kraftige stød eller fald kan skade glasset.
- Sørg for, at batterierne sidder korrekt.
- Udsæt aldrig batterierne for kraftig varme, da det kan forårsage kortslutning.
- Udsæt ikke produktet for direkte sollys eller temperaturer over 60°C.

- Tag batterierne ud af produktet, hvis det ikke skal bruges i længere tid.
- Brugte batterier skal tages ud af produktet og bortskaffes i henhold til gældende forskrifter.
- Kontroller, at batterierne placeres i henhold til symbolerne for de positive (+) og negative (-) poler.
- Bland ikke nye og gamle batterier eller forskellige typer batterier.
- Batterier må ikke åbnes eller ændres
- Batterier må ikke kortsluttes
- Ikke-genopladelige batterier må ikke oplades.
- Opbevar batterier uden for børns rækkevidde
- Batterier må ikke udsættes for slag eller ild
- Batterier skal udskiftes af en voksen.

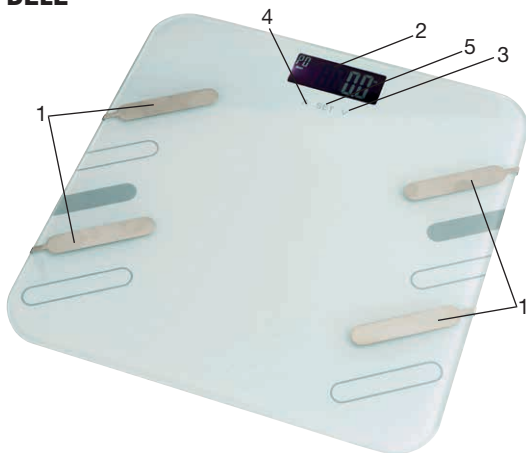
### IMPEDANSVÆGTEN ER IKKE VELEGNET TIL AT BLIVE BENYTTET AF

- Børn under 10 år.
- Personer med feber, ødem eller osteoporose
- Personer der går til dialyse
- Personer med pacemaker
- Personer der tager hjertemedicin
- Gravide
- Personer der træner mere end 5 timer pr. dag.
- Personer med en puls under 60 slag/minut.
- Hvis du er i tvivl – spørg din læge.

### ISÆTNING AF BATTERIER

1. Åbn batteridækslet på undersiden af vægten.
  2. Isæt 3 stk. AAA-batterier (1,5 V). Følg polaritetsmarkeringerne.
  3. Luk batteridækslet.
- Hvis displayet viser "LO", trænger batterierne til at blive udskiftet.

## DELE



1. Kontaktflader
2. Display
3. Pil ned
4. Pil op
5. SET-knap

DISPLAYSYMBOL	BESKRIVELSE
Kg/lb	Kropsvægt
P 0-9	Brugerhukommelse
Male	Mand
Female	Kvinde
Cm (in)	Højde
Age	Alder
FAT	Kropsfedt
Water	Kropsvæske
Muscle	Muskelmasse
BONE	Knoglemasse
BMI	Body Mass Index
Weight	Vægt
Pr	Protein
BMR	Basal metabolisme

## ANVENDELSE

Vægten bør ikke benyttes af personer med pacemakere eller andre medicinske implantater med elektroniske komponenter.

Vægten er indstillet til enhederne kg og cm. Enhederne kan ændres ved at berøre glasfladen for at starte vægten. Tryk på touchknappen pil op, indtil den ønskede enhed vises. Enheden for højde ændres automatisk.

## Vejning (kun vægt)

1. Placer vægten på et plant og stabilt underlag.
2. Stil dig med begge fødder på vægten. OBS – sørg for, at fødderne er bare og tørre. Vægten starter automatisk, når du stiller dig på den.
3. Tallene på displayet blinker, inden din vægt vises.
4. Vægten slukkes automatisk efter 10 sek., hvis ingen står på den.

## Lagring af persondata

1. Tryk på SET for at aktivere indstillinger. Foretag indstillingerne trin for trin. Nu blinker P0-9.
2. Vælg hukommelsesplads ved at trykke pil op eller pil ned.
3. Tryk på SET for at bekræfte. Nu blinker Male eller Female.
4. Vælg den ønskede indstilling ved at trykke pil op eller pil ned.
5. Tryk på SET for at bekræfte og fortsætte til næste indstilling.
6. Angiv højde ved at trykke på pilknapperne. Du kan gå hurtigere gennem trinene ved at holde knappen inde.
7. Tryk på SET for at bekræfte og fortsætte til næste indstilling.
8. Angiv alder ved at trykke på pilknapperne.
9. Tryk på SET for at bekræfte og fortsætte til næste indstilling.

## MÅLING AF KROPPENS BESTANDDELE

- Tryk på SET, og vælg ønsket person (P0-P9) ved at trykke på pilknapperne.
- Vent, indtil 0.0 kg ophører med at blinke.
- Stil dig barfodet og med begge fødder på vægten.
- Først blinker vægten på displayet. Efter nogle sekunder vises følgende.
- Kropsfedt i %, kropsvæske i % og resultatet af analysen i bjælkeform.
- Muskelmasse i %, knoglemasse i % og kaloriebehovet pr. dag.
- Forindstillede værdier – indstillet højre, indstillet alder. Vægtøgning/vægtreduktion i kg i forhold til foregående måling.

Undervægt indikeres med -.  
Sund vægt indikeres med 0.  
Overvægt indikeres med +.  
Fedme indikeres med ++.

**FEJLMEDDELELSE**

DISPLAYSYMBOL	BESKRIVELSE
8888	Selvtest – vises ved opstart
- - - -	Vægten er ukorrekt placeret
Lo	Batterierne skal udskiftes
Err	Vægten kan ikke veje kropsfedt. Sørg for at stå på vægten med bare fødder.
EEEE	Vægten er over maksimal tilladt vægt.
FAT H	Værdien for kropsfedt er over niveau høj.
FAT L	Værdien for kropsfedt er under niveau lav.

Hvis der opstår en fejl – vent, indtil vægten slukker. Start den igen, og forsøg at veje. Hvis fejlen vedbliver – tag batterierne ud, vent 10 sekunder, og sæt derefter batterierne i igen, og benyt vægten.

**RENGØRING OG OPBEVARING**

- Rengør vægten, når det er nødvendigt. Brug kun en fugtig klud.
- Brug aldrig aggressive kemikalier eller slibende rengøringsmidler.
- Vægten må aldrig nedsænkes i vand.
- Batterierne skal tages ud, hvis vægten ikke skal bruges i længere tid.
- Opbevar vægten på et tørt sted, gerne i den originale karton.

**EL-AFFALD**

Brugte elektriske og elektroniske produkter, også alle typer batterier, skal afleveres der, hvor der indsamles til genbrug. (Iht. direktiv 2012/19/EU og 2006/66/EC).





**SE**

**NO**

FI

DK