

YOSEMITE®

ÄGARHANDBOK

Montering, användning och underhåll av din cykel

EIERHÅNDBOK

Montering, bruk og vedlikehold av sykkelen

KÄYTTÖOHJE

Sähköpolkupyöräsi kokoamisen, käyttämisen ja pitäminen kunnossa

EJERENS HÅNDBOG

Montering, brug og vedligeholdelse af din cykel



HERRCYKEL 28" 21 VÄXLAR

HERRESYKKEL 28" 21 GIR

MIESTENPYÖRÄ 28" 21-VAIHTEINEN

HERRECYKEL 28" 21 GEAR

VÄLKOMMEN

Tack för att du väljer en Biltemacykel!

Denna manual visar hur du monterar din nya cykel samt ger goda råd och instruktioner på hur din cykel ska skötas för att fungera bra och hålla länge.

Cykelns säkerhet och funktionalitet kan kopplas samman med skötsel och underhåll. Genom att regelbundet ta hand om och vårda din cykel kommer den att bli ett roligare och säkrare transportmedel och du kommer att få ut mer av din cykling.

Vi rekommenderar att du alltid vänder dig till en fackman om du känner dig osäker på hur cykeln ska monteras, justeras, servas eller repareras.

Notera cykelns ramnummer och spara det på en säker plats. Cykeln har även en märkskylt som informerar om ramstorlek, hjulstorlek och EN-standard.

Lycka till med din nya cykel!

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. CYKELNS DELAR, ÖVERSIKT
2. MONTERING
 - Styre
 - Framhjul
 - Framskärm
 - Bromsvajer
 - Sadel
 - Pedaler
 - Detaljer
 - Montering/demontering av bakhjul
3. VIKTIG INFORMATION
 - Kontroll före första cykelturen
 - Regelbunden kontroll
 - Cykla lagligt
4. SKÖTSELRÅD
5. SERVICE OCH UNDERHÅLL
 - Justera sadel och sadelstolpe
 - Justera bromsar
 - Justera växlar

1. CYKELNS DELAR

- | | | |
|---------------|------------------------|------------------|
| 1. Styre | 7. Kedjeskydd | 13. Pakethållare |
| 2. Växelslag | 8. Vevarm | 14. Kedja |
| 3. Handbroms | 9. Baknav | 15. Reflex |
| 4. Framgaffel | 10. Bak- och framskärm | 16. Sadelklämma |
| 5. Framnav | 11. Sadelstolpe | 17. Frambroms |
| 6. Skärmstag | 12. Sadel | |

Totalvikt: 15,1 kg
Ramhöjd: 53 cm



2. MONTERING

Detaljöversikt

Läs igenom monteringsanvisningarna innan monteringen påbörjas.

Packa upp den nya cykeln och ta bort allt emballage. Emballage återvinns enligt lokalt gällande föreskrifter.

Kontrollera att alla delar finns med i kartongen och att ingenting är skadat. Skulle någon del saknas eller cykeln ha någon skada ber vi dig kontakta närmaste Biltema-varuhus.

Följande verktyg kan behövas för monteringen:

- Fett
- Blocknycklar, storlek 8, 2 x 10, 13, 14 och 15 mm
- Insexnycklar, storlek 3, 4, 5 och 6 mm
- Stjärnskruvmejsel
- Avbitartång



STYRE

Styret är fäst vid cykelramen med växel- och bromsvajrar. Se till att vajrarna hamnar på rätt sida om framgaffeln vid montering av styret.

Följande verktyg behövs:

Insexnyckel, 5 eller 6 mm.

Styre med styrstam för gängade styrrör

1. Smörj in hålet i gaffelröret samt expanderbulten på styrstängens med fett.



2. Placera styret i hålet i gaffelröret. Se till att styret sitter rakt. Dra åt bulten.



3. Sätt på skyddsbrickan.



Ställbar styrstam

1. Lossa höger mutter ett varv så att leden öppnar sig.



2. Lossa spärren på undersidan så att du kan ändra lutningen på styret.



3. Ställ in önskad vinkel på styrstammen och håll kvar medan du spänner skruven till spärren på undersidan och avslutningsvis spänner åt skruven på sidan av styrstammen igen.



OBS När du ändrar lutningen på styrstammen så kan du också behöva ändra vinkel på växeltreglage och bromshandtag.

FRAMHJUL

Följande verktyg behövs:

Blocknyckel, 15 mm.

1. Kläm ihop frambromsen och haka loss vajern så att bromsen delar sig.



2. Haka i framhjulet i framgaffeln. Tänk på eventuell rotationsriktningsmarkering på däck.
3. Håll i cykeln så att framhjulet vilar i framgaffeln.
4. Dra åt muttrarna genom att växeldra höger och vänster sida. Att växeldra muttrarna förenklar centreringen av hjulet



FRAMSKÄRM**Följande verktyg behövs:**

Stjärnskruvmejsel och 2 blocknycklar.



1. Skruva fast framskärmen i avsett håll i framgaffeln.



2. Lossa skruvarna vid framnavet. Smörj skruvarna med fett.



3. Skruva fast skärmstagen vid framnavet där skruvarna lossades.

BROMSVAJER

1. Kläm ihop bromsarmarna och haka fast bromsvajern.



2. Kontrollera att bromsklossarna är rätt justerade. Om de ligger fel, se avsnittet Bromsar i kapitlet Service och underhåll.

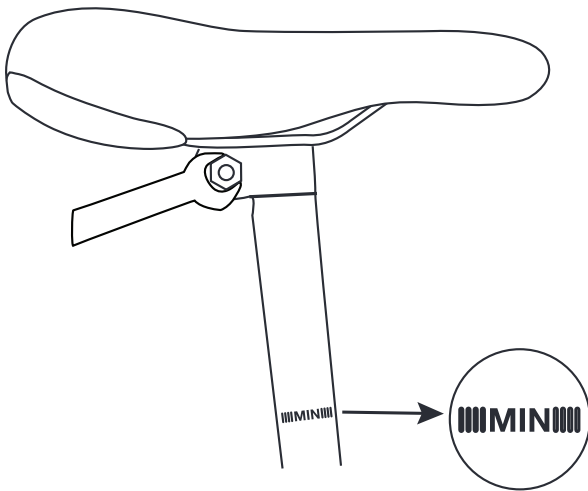
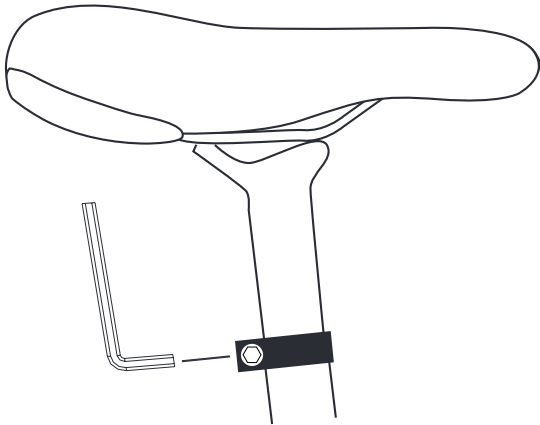
SADEL

Följande verktyg behövs:

Insexnyckel 5 mm eller 13 mm blocknyckel.

1. Smörj in sadelstolpen med monteringsfett.
2. Placera sadelstolpen i avsett håll i ramen.
3. Dra åt skruven.

Skulle sadel och sadelstolpe behöva justeras, se kapitlet Service och underhåll.



PEDALER

Vid montering av pedaler på vevarmarna, ska gängorna smörjas med lite monteringsfett. Pedalerna är märkta med "L" (vänster) och "R" (höger) på bulten som skruvas fast i pedalarmen. Se till att rätt pedal monteras på respektive pedalarm.

Viktigt!

Var uppmärksam när pedalerna skruvas fast! Om du försöker skruva fast en pedal på fel sida förstörs både pedal och pedalarm vilket medför att båda delarna behöver bytas. Var också uppmärksam på att pedalerna inte skruvas in snett i pedalarmen, detta orsakar också att både pedal och pedalarm förstörs. Felaktigt monterade pedaler riskerar att lossna vilket kan orsaka personskada eller skada på cykeln.

Följande verktyg behövs:

Blocknyckel 15 mm och fett (universal)

1. Smörj in bulten på pedalen med fett.



2. Skruva först på pedalen för hand så att du känner att den hamnar rätt i gängorna.
3. Skruva sedan fast pedalen hårt med nyckel (35 Nm).

OBS! Vänster pedal skruvas fast moturs, eftersom den är vänstergängad.



DETALJER

- Ringklockan monteras på styret.
- Bakre reflex monteras på sadelstolpen.
- Främre reflex monteras på styret.



Cykkellås från Biltema passar för montering med skruvarna på bakgaffeln enligt bild.

MONTERING/DEMONTERING AV BAKHJUL

Följande verktyg behövs:

Kryssmejsel och blocknyckel (10 och 15 mm).

1. Lägg växeln i yttersta kransen (högväxel, bak)
2. Lossa hjulbultarna
3. Lyft av kedjan från kassetten
4. Lyft av hjulet



Om din cykel är utrustad med skivbroms bak, rekommenderar vi att du använder en liten distans för att hålla bromsklossarna separerade efter att du lyft av bakhjulet. Bromshandtaget får aldrig tryckas in om inte hjulet med bromsskivan sitter på plats. Var försiktig när du monterar tillbaka hjulet så du inte skadar bromsklossarna.



Vissa Mountainbikes är utrustade med snabbkoppling istället för vanliga bultar.



Varning! Ställ inte cykeln så att den vilar på bakväxeln när du har tagit av hjulet. Det kan orsaka skador på bakväxeln.



Tips! Ett reparationsställ är att rekommendera. Det underlättar när du ska montera av och på hjulen.

3. VIKTIG INFORMATION

Kontroll före första cykelturen

Följande är viktigt att kontrollera innan cykeln används första gången.

- Många detaljer på cykeln är monterade från fabriken. Kontrollera att hjulen sitter fast och efterdra/justera alla övriga, skruvar bultar och fästanordningar.
- Kontrollera att bromsbeläggen på frambromsen är centrerade på fälgen. Om inte, se avsnittet: justera bromsar.
- Kontrollera att växlar är rätt justerade. Skulle växlar vara feljusterade, se avsnittet: justera växlar.
- Kontrollera lufttrycket i däcken och pumpa om det behövs. Rekommenderat lufttryck står på däckens sida.

Regelbunden kontroll

Gör det till en vana att se över cykeln regelbundet så minskar risken för otrevliga överraskningar.

Före cykling, kontrollera:

- att alla skruvar och detaljer sitter fast ordentligt.
- att fälgbromsens/skivbromsens bromsklossar inte är nedslitna.
- att däcken inte är slitna eller spruckna.
- att belysningen fungerar både fram och bak.
- att alla reflexer är hela och rena.
- att bromsarna fungerar som de ska.
- att däcken är ordentligt pumpade.

Cykla lagligt

Enligt lag måste en cykel alltid vara utrustad med broms och ringlocka.

I mörker måste cykeln även vara utrustad med strålkastare med vitt ljus fram, lykta med rött ljus bak, vit reflex fram och röd reflex bak samt orange eller vita reflexer i hjulen.

På allmän väg är det viktigt att tänka på följande:

- Som trafikant är du skyldig att känna till och följa gällande trafikregler.
- Vi rekommenderar att du alltid använder hjälm vid cykling. Är du under 15 år och färdas med en tvåhjulig cykel skall du enligt lag använda cykelhjälm.
- Lämna aldrig barn på cykeln.

4. SKÖTSELRÅD

1. Tvätta cykeln ofta, men använd inte högtryckstvätt, eftersom lager då kan skadas. Använd vanligt bilvax på alla lackade delar och rostskyddsmedel på de kromade och obehandlade delarna. Se till att hålla reglagekablar och vajer välsmorda.
2. Det är en god rutin att smörja alla rörliga delar efter tvätt. Smörjmedel sprayas med fördel på växlarans ledpunkter och inuti vajerhöljen.
3. Skicket på kedja och drev har stor betydelse för drivpaketets livslängd. Tänk därför på att regelbundet smörja varje länk på kedjan med kedjeolja – en droppe på varje länk är en god tumregel. Observera också att kedja och drev är förslitningskomponenter som måste bytas ut ibland. Detta gäller främst utanpåliggande växelsystem med ett flertal drev.
4. Om cykeln är i bruk året om, kan det vara värt att byta vajrar och höljen varje vår. Detta är en särskilt god åtgärd för cyklar med utanpåliggande växelsystem.
5. Vid utbyte av förslitningskomponenter såsom kedja, drev, vajrar, höljen, bromsklossar, däck, slangar etc. använd gärna Biltemas originaldelar.
6. Hjullager och styrlager bör plockas isär, rengöras och smörjas då och då. Anlita en fackman för den här typen av underhåll.
7. Ta för vana att med jämna mellanrum kontrollera att bromsar och växlar är rätt justerade.
8. Tänk på att alltid ha rätt lufttryck i däcken för att skydda hjulen och göra cyklingen säkrare. Vid torrt och jämnt väglag kan du fylla däcken upp till maximalt rekommenderat lufttryck. Vid lerigt och ojämnt underlag bör du inte fylla däcken till mer än strax över rekommenderat minimitryck. Rekommenderat tryck finns på däckets.
9. Använd belysning och reflexer när du cyklar i mörker.
10. Använd alltid godkänd cykelhjälm när du cyklar.
11. En korrekt justerad sadel har stor betydelse för cykelupplevelsen. Se därför till att anpassa sadelhöjden efter just dina behov. En gång om året bör också sadelstolpe och styrcam rengöras och smörjas in för att delarna inte ska fastna. Monteringsfett rekommenderas för infettning.

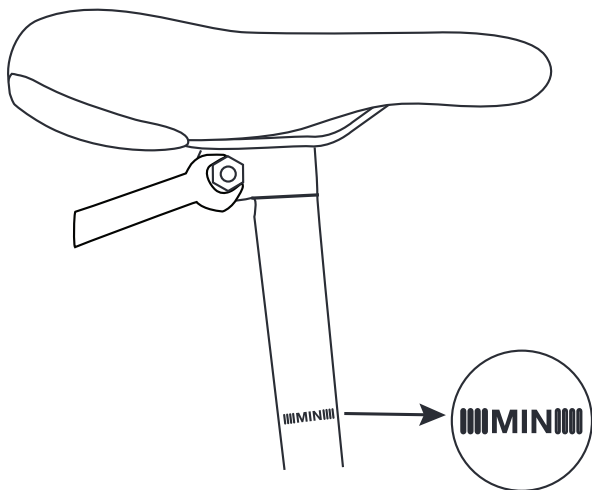
5. SERVICE OCH UNDERHÅLL

Justera sadel och sadelstolpe

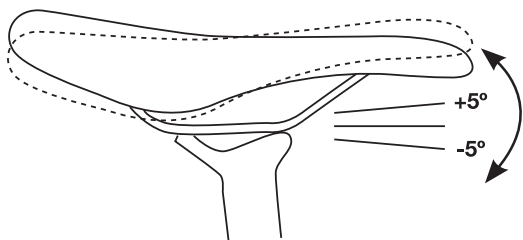
Det är viktigt att sadeln är korrekt inställd när du cyklar. En korrekt inställd sadel gör cykeln säker och komfortabel att framföra och bidrar även till effektiv trampning. Följ gärna riktlinjerna nedan när sadeln ställs in.

Följande verktyg behövs:

Insexnyckel 5 mm eller 13–14 mm blocknyckel.



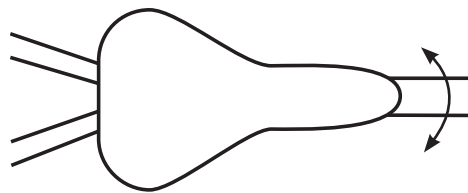
1. Börja med att justera sadelns vinkel på sadelstolpen. Lossa muttern/skruven som håller fast sadeln i stolpen.
2. Justera sadeln så att dess fram- och bakkant följer en horisontell linje.



3. Skjut sadeln framåt eller bakåt så att sadelstolpens klämma ligger mitt på sadelns räls.
4. Dra åt muttern/skruven när önskad position har ställts in.
5. Ställ in lämplig höjd på sadeln genom att lossa sadelklämman som klämmer fast sadelstolpen vid ramen.
6. Höjden justeras genom att flytta sadelstolpen upp eller ner. Sadelstolpen får inte höjas över minimumsträcket.
7. Spänn sadelklämman till sadelstolpen när önskad höjd har ställts in. Kontrollera att sadelklämman är ordentligt spänd genom att försöka vrida sadeln i sidled, sadeln ska inte gå att vridas i sidled.



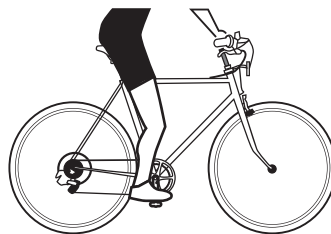
Varning! Om sadeln glider i sidled, knakar eller rör sig när du sitter på den, så måste sadeln spännas fast hårdare.



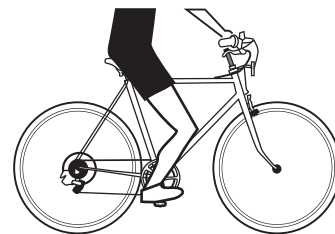
OBS! Stolpens höjd får inte överskrida minimimarkeringen. Markeringen ska döljas av sadelröret.

En tumregel för att få rätt sadelhöjd, är att utgå ifrån hur du sitter på sadeln när ena pedalen befinner sig i bottenläge. Du ska kunna sträcka ut benet när du har pedalen under hålfoten.

Rätt



Fel



Kontrollera sittställning

- Placera trampornas vevarmar i horisontellt läge och sätt dig sedan på sadeln med ena foten på den främre pedalen.
- Placera foten så att stortåleden befinner sig ovanför pedalaxeln.
- Sittställningen är korrekt om du kan dra en lodrät linje mellan knäspetsen och stortåleden. Om inte, bör sadelstolpens höjd justeras.

JUSTERA BROMSAR

Bromsarna utgör några av de viktigaste delarna på cykeln. Det är därför en god vana att med jämna mellanrum kontrollera bromsarnas kondition. Se till att alla skruvar är ordentligt fastdragna och att inga bromsklossar är utslitna. Gör gärna en enkel rutinkontroll av bromsarna och försäkra dig om att de tar som de ska genom att göra ett par hårdare inbromsningar under kontrollerade förhållanden. För handbroms – kläm till om bromshandtaget under en testtur för att aktivera bromsen. Kontrollera att bromssträcka är så lång som du förväntar dig, så att du känner att du behärskar cykelns framfart. För cykel med fotbroms, trampa bakåt helt kort med en av pedalerna under en testtur för att aktivera bromsverkan. Undvik sladd genom att inte trampa för hårt bakåt.

För att bromsarna verkligen ska fungera ändamålsenligt under dagligt bruk och i en eventuell nödsituation, bör anvisningarna följas mycket noggrant. Vid minsta tveksamhet om hur bromsarna ska justeras, bör en cykelverkstad genomföra åtgärderna.

Bromsklossar och fälg

Bromsklossarnas livslängd kan variera kraftigt och beror mycket på väderlek, körunderlag samt hur ofta man tvättar fälgarna. De kan slitas ned fort vid fuktig väderlek och om man cyklar mycket i lera och grus. Däremot slits de väldigt lite vid cykling på asfalt under torra förhållanden. Bromsklossarnas livslängd förlängs betydligt om fälgarna tvättas av med jämna mellanrum.

Det finns en slitlinje, spår, på fälgen, se bilden. När detta spår är nedslitet måste fälgen bytas för att undvika allvarliga skador.



Justering av fälgbromsar

Följande verktyg behövs: Insexnyckel 5 mm eller blocknyckel 10 mm.

1. Se till så att hjulen är centrerade och åtdragna.
2. Lossa insexskruven som håller bromsklossen på plats.
3. Tryck ihop bromsarmarna så att klossen ligger tätt mot fälgen.
4. Rikta in klossen – se till att den är placerad mitt på fälgsidan så att hela bromsytan utnyttjas.

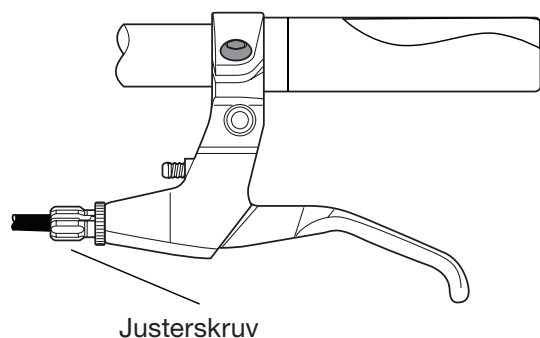


Kom ihåg, att om den monteras för högt, riskerar däckets att rivas sönder, och om den monteras för lågt kan den glida in mellan ekrarna. Båda alternativen kan innebära allvarliga skador.

5. Dra åt skruvarna lätt.
6. Släpp därefter ut bromsarmarna, ta klossen med handen och dra åt skruvarna ordentligt.

En god tumregel för att kontrollera bromsvajerns spänning, är att se till att bromshandtaget bottnar halvvägs mellan sitt ytterläge och styret. Om handtaget går för nära styret, behöver vajern spännas. Släpp på vajerspänningen om handtaget knappt går att dra in.

7. Mindre justeringar kan göras genom att vrida på bromsreglagens justerhylsor. Vrid moturs för att spänna och medurs för att släppa. För större justeringar, släpp skruven som håller vajern fastklämd i bromsarmen, ändra vajerns position och dra åt ordentligt. Kontrollera med jämna mellanrum att skruven är ordentligt åtdragen.

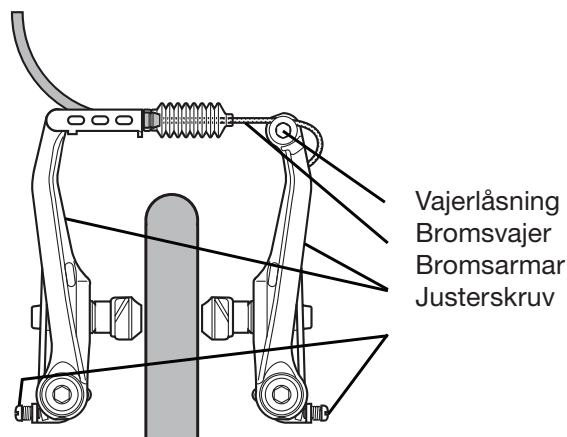


Justering av bromsarmarnas fjäderspänning

Fjäderspänningen gör att bromsarmarna rör sig från fälgen när handtaget släpps. Spänningen på fjädern justeras med en liten skruv som är placerad långt ned på bromsarmens utsida.

Följande verktyg behövs:

Liten kryss- eller spårmejsel, eventuellt en liten insexnyckel (2–3 mm)



1. Nyp tag om bromshandtaget och bromsa. Studera hur bromsarmarna rör sig i förhållande till varandra. Om de pressas samtidigt mot fälgsidan, är de korrekt justerade. Om de rör sig osynkroniserat eller en av dem inte rör sig alls, bör du justera spänningen.
2. För att spänna fjädern, vrid skruven medurs på den arm som rör sig minst.
3. Bromsa med handtaget för att kontrollera resultatet. Se till att bromsarmarna träffar respektive fälgsida samtidigt.
4. Om bromsarmen inte rör sig trots maximalt inskruvad skruv, vrid justerskruven på den andra bromsarmen moturs.

JUSTERA VÄXLAR

Utanpåliggande växlar

Växelmekanismen justeras i huvudsak genom att växelvajern spänns och växelns ändlägen justeras. Två justerskruvar begränsar rörligheten mellan ytter- och innerläge. Skruvarna sitter på framväxelns ovansida samt på bakväxelns baksida.

Ett vanligt tecken på att växelvajern behöver spännas är om kedjan rasslar och hoppar okontrollerat mellan dreven. Det är vajerns längd i förhållande till växelvajerhöljet som påverkar var växelförare och kedja hamnar.

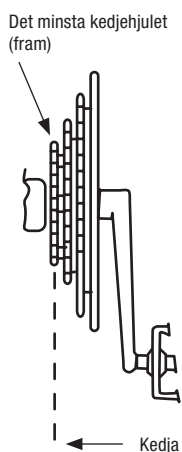
Inställningar av justerskruvarna görs oftast bara i samband med grundinställning av ny cykel. Däremot kan växelvajern behöva justeras då och då, eftersom den töjs ut med tiden.

OBS! Bakhjulet får inte röra marken då växelsystemet justeras. Veva den högra trampan med höger hand (så att kedjan driver dreven runt hela tiden), och justera växeln med vänster hand.

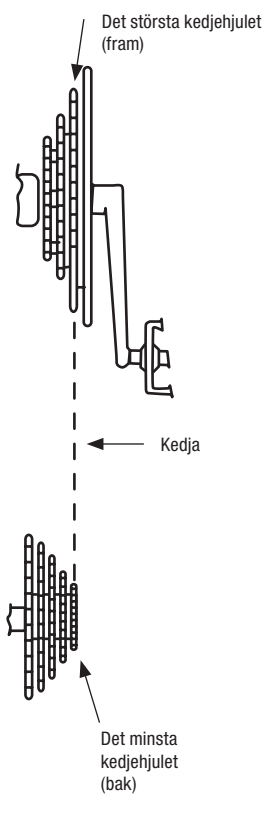
Växla smart

Undvik att växla så att kedjan hamnar på största klingen fram och största klingen bak. Detsamma gäller minsta klingen fram och minsta klingen bak. Detta får kedjan att hamna i ett diagonalt läge som är slitsamt för både kedja och kassett. Försök att bibehålla en så rak linje på kjedan som möjligt när du växlar, så som illustrationerna under visar.

Lägsta växelläge



Högsta växelläge



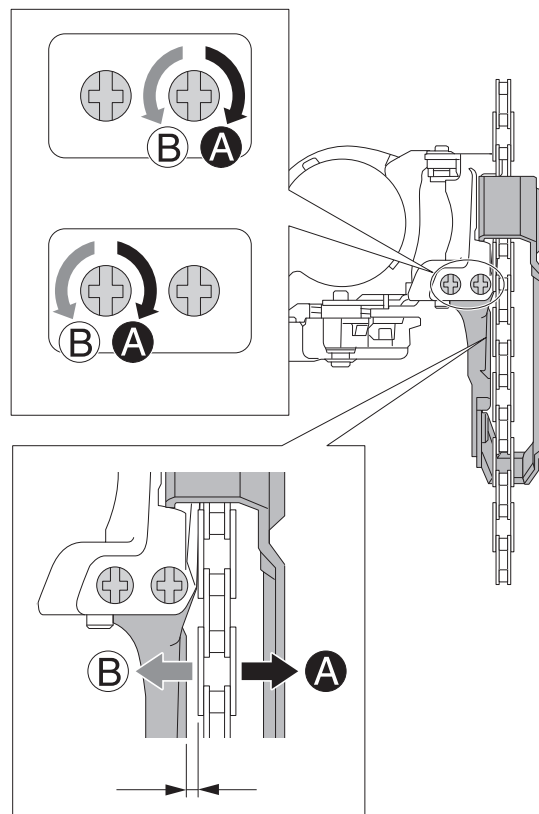
Justering av framväxel

Följande verktyg behövs:

Liten kryss- eller spårmejsel och Insexnyckel 5 mm.

Ställ in växelns ändlägen:

1. Börja med att sätta växelreglaget på den lägsta växeln, så att kedjan ligger på det minsta kedjehjulet fram och på det största kedjehjulet bak.
2. Vrid på skruven märkt med ett "L" (Low) för att ställa in avståndet mellan kedjan och kedjestyrningens inre platta. Avståndet ska vara 1–2 mm.
3. Lägg i cykelns högsta växel, så att kedjan ligger på det största kedjehjulet fram och det minsta kedjehjulet bak.
4. Sätt handen mellan framväxelvajern och ramen, och dra lätt utåt tills det tar stopp.
5. Vrid på skruven märkt med ett "H" (High) för att ställa in avståndet mellan kedjan och kedjestyrningens yttre platta. Avståndet ska vara 1–2 mm.

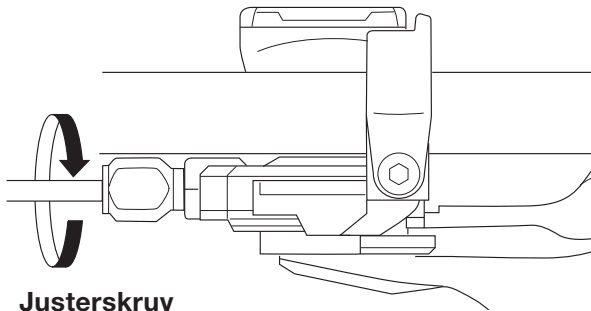


Tips! Försök att hålla kedjan så rak som möjligt i de olika växellägena när du cyklar. Det vill säga växla inte för mycket upp eller ner med bakväxeln utan att byta kuggghjul fram. På så vis undviker du en alltför diagonal vinkel på kedjan.

Tips! Kontrollera vilken skruv som är High respektive Low, det kan skilja sig mellan olika cykelmodeller.

Inställning av växelvajern

1. Växla över kedjan till det mellersta kedjehjulet fram. Kedjan ska dock ligga kvar på det minsta kedjehjulet bak.
2. Kontrollera att det fortfarande finns frigång mellan kedjan och kedjestyrningens yttre platta. Om inte, spänn framväxelvajern genom att vrida på vajerhöljets justerhylsa i framväxelreglaget moturs.



Justerskruv

3. Växla över kedjan till det största kedjehjulet bak. Kontrollera att avståndet mellan kedja och kedjestyrningens inre platta är 1–2 mm. Om kedjan ligger för nära, justera avståndet genom att vrida vajerhöljets justerhylsa medurs för att minska spänningen.

Justering av bakväxel

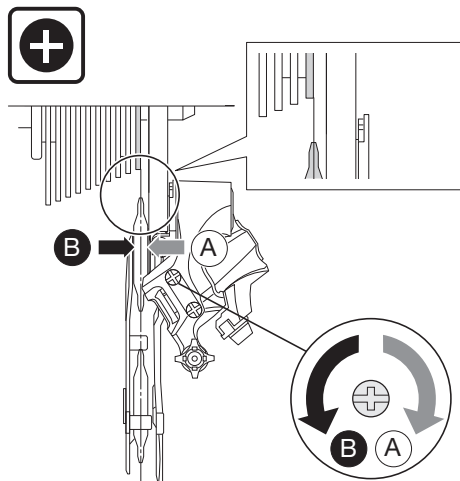
Följande verktyg behövs:

liten kryss- eller spårmejsel, insexnyckel (5 mm).

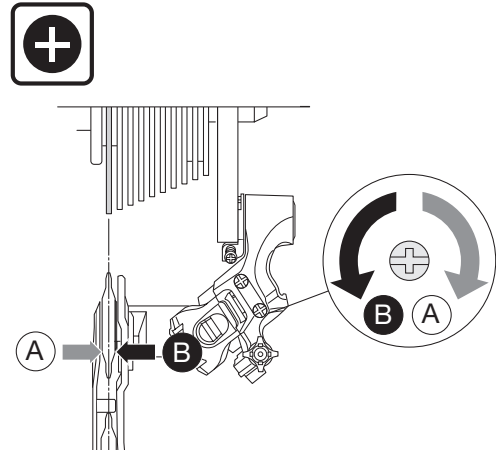
Kontrollera bakväxelns justeringar om den inte fungerar som den ska eller om den låter konstigt. Mindre justeringar av bakväxeln och kedjans position i förhållande till bakhjulet görs med justerskruven. Bakväxeln är grundjusterad när den kommer från fabrik, och behöver vanligtvis inte justeras om.

Ställ in växelns ändlägen

1. Se till så att kedjan ligger på det största kedjehjulet fram och det minsta kedjehjulet bak genom att sätta växelreglaget i cykelns högsta växel.
2. Justera bakväxeln genom att vrida på justerskruven märkt med ett "H" (High). De båda rulltrissor som kedjan ligger på ska hamna i en lodrät linje under det minsta kedjehjulet bak.

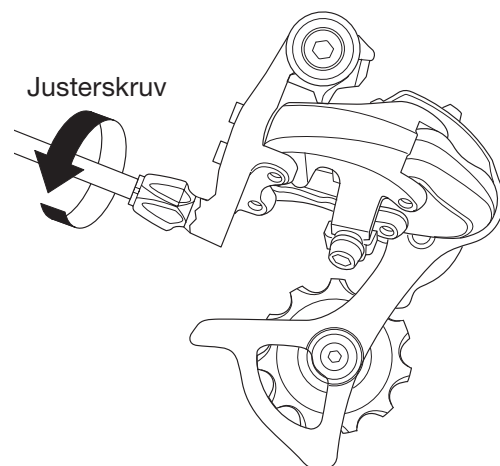


3. Sätt växelreglaget till cykelns lägsta växel så att kedjan löper på det minsta kedjehjulet fram och det största kedjehjulet bak.
4. Dra ut kedja och rulltrissor en bit genom att kila in ett finger mellan växelvajern och bakgaffeln. Kontrollera att kedja och rulltrissor hamnar på en lodrät linje under det största kedjehjulet. Om inte, justera med justerskruven markerad med ett "L" (Low), samtidigt som vajern hålls sträckt.



Inställning av växelvajern

1. Se till att kedjan ligger på det mellersta kedjehjulet fram. Roter vevpartiet några gånger och låt kedjan löpa några varv på varje bakdrev. Om kedjan rör sig friktionsfritt och utan missljud, är växelvajern korrekt inställd. Om inte, justera vajern med hjälp av justerhylsan som sitter vid vajerhöljet på bakväxeln.



2. Om kedjan dröjer sig kvar i samband med förflyttning mot större drev (lägre växel), spänn vajern genom att vrida justerhylsan moturs.
3. Om kedjan dröjer sig kvar i samband med förflyttning mot mindre drev (högre växel), släpp på vajern genom att vrida justerhylsan medurs.

Skulle justeringshylsornas omfång inte räcka till, kan vajern grovjusteras med den insexskruv som håller fast vajern i bakväxeln. Släpp på skruven, justera vajerns spänning och dra sedan åt skruven igen.

VELKOMMEN

Takk for at du velger en Biltema-sykkel!

Denne håndboken viser deg hvordan du monterer den nye sykkelen, og gir deg gode råd og instruksjoner om hvordan du skal ta vare på den for at den skal fungere bra og holde lenge.

Sykkelens sikkerhet og funksjonalitet er tett knyttet til stell og vedlikehold. Jevnlig sykkelpleie gjør sykkelen til et morsommere og sikrere transportmiddel, og du får mer ut av syklingen.

Du bør alltid henvende deg til en fagperson dersom du føler deg usikker på hvordan sykkelen skal justeres, repareres eller utføres service på.

Skriv ned sykkelens rammenummer og oppbevar det på et trygt sted. Sykkelen har også et merke som informerer om rammestørrelse, hjulstørrelse og EN-standard.

Lykke til med din nye sykkel!

INNHALDSFORTEGNELSE

1. SYKKELENS DELER, OVERSIKT
2. MONTERING
 - Styre
 - Forhjul
 - Forskjerm
 - Bremsevaier
 - Sete
 - Pedaler
 - Detaljer
 - Montere/demontere bakhjul
3. VIKTIG INFORMASJON
 - Kontroll før første sykkeltur
 - Regelmessig kontroll
 - Sykle lovlig
4. VEDLIKEHOLDSRÅD
5. SERVICE OG VEDLIKEHOLD
 - Justere sete og setepinne
 - Justere bremseser
 - Justere gir

1. SYKKELENS DELER, OVERSIKT

- | | | |
|---------------|-----------------------|------------------|
| 1. Styre | 7. Kjedeskjerm | 13. Bagasjebrett |
| 2. Girskifter | 8. Krankarm | 14. Kjede |
| 3. Håndbrems | 9. Baknav | 15. Refleks |
| 4. Forgaffel | 10. Bak- og forskjerm | 16. Seteklemme |
| 5. Fornav | 11. Setepinne | 17. Forbrems |
| 6. Skjermstag | 12. Sete | |

Totalvekt: 15,1 kg
Rammehøyde: 53 cm



2. MONTERING

Oversikt over deler

Les gjennom monteringsanvisningene før du tar fatt på monteringen.

Pakk opp den nye sykkel, og fjern all emballasje. Emballasjen gjenvinnes i samsvar med lokale forskrifter. Kontroller at alle deler er med i kartongen, og at ingenting er skadet. Skulle en del mangle, eller sykkel ha en skade, ber vi deg kontakte nærmeste Biltema-varehus.

Du kan få bruk for følgende verktøy for monteringen:

- Fett
- Kombinasjonsnøkler, størrelse 8, 2 x 10, 13, 14 og 15 mm
- Unbrakonøkler, størrelse 3, 4, 5 og 6 mm
- Kryssportrekker
- Avbitertang



STYRE

Styret er fast ved sykkelrammen med gir- og bremsevaier. Sørg for at vaierne havner på riktig side av gaffelen når styret monteres.

Du trenger følgende verktøy:

Unbrakonøkkel, 5 eller 6 mm.

Styre med styrepinne for gjengede styrerør

1. Smør inn hullet i gaffelrøret samt ekspansjonsbolten på styrestangen med fett.



2. Plasser styret i hullet i gaffelrøret. Sørg for at styret sitter rett. Stram til bolten.



3. Monter beskyttelsesskiven.



Justerbar styrestamme

1. Løsne høyre mutter en omdreining, slik at skjøten åpner seg.



2. Løsne låsen på undersiden, slik at du kan endre vinkelen på styret.



3. Still inn ønsket vinkel på styrestammen, og hold fast mens du strammer skruen til låsen på undersiden før du strammer skruen på siden av styrestammen igjen.



OBS! Når du endrer vinkelen på styrestammen, kan det også hende du må endre vinkelen på girhendel og bremsehåndtak.

FORHJUL

Du trenger følgende verktøy:

Kombinasjonsnøkkel, 15 mm.

1. Klem sammen forbremsen og hekt løs vieren slik at bremsen deler seg.



2. Hekt forhjulet fast i forgaffelen. Iaktta eventuell rettingsmarkering på dekket.
3. Hold i sykkelen slik at forhjulet hviler i forgaffelen.
4. Stram mutrene ved å vekselvis stramme høyre og venstre side. Vekselvis stramming av mutrene gjør det enklere å sentrere hjulet.



FORSKJERM**Du trenger følgende verktøy:**

Kryssportrekker PH2 og 2 kombinasjonsnøkler.



1. Skru fast forskjermen i hullet for denne i forgaffelen.



2. Løsne skruene ved fornavet. Smør skruene med fett.



3. Skru skjermstagen fast til fornavet der skruene ble løsnet

BREMSEVAIER

1. Klem sammen bremsearmene og hekt fast bremsvai-eren.



2. Kontroller at bremseklossene er riktig justert. Om de ligger feil, se avsnittet Bremses i kapittelet Service og vedlikehold.

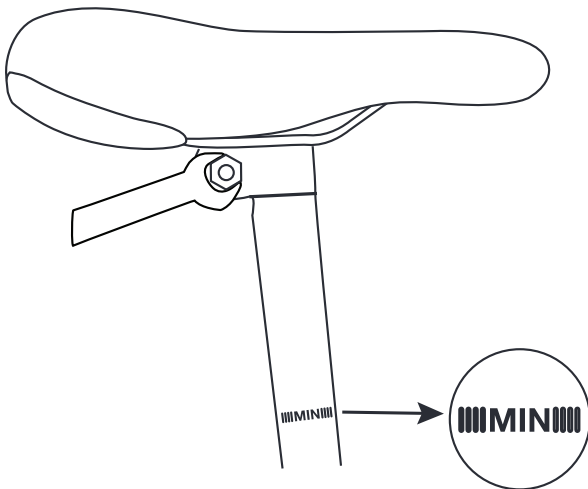
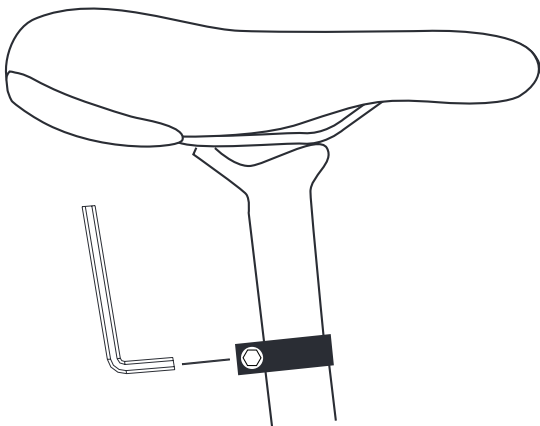
SETE

Du trenger følgende verktøy:

Unbrakonøkkel 5 mm eller 13 mm kombinasjonsnøkkel.

1. Smør setepinnen med monteringsfett.
2. Plasser setepinnen i hullet for denne i rammen.
3. Stram skruen.

Skulle sete og setepinne trenge justering, se kapitlet Service og vedlikehold.



PEDALER

Ved montering av pedaler på krankarmene, skal gjengene smøres med litt monteringsfett. Pedalene er merket med "L" (venstre) og "R" (høyre) på bolten som skrues fast i pedalarmen. Pass på at riktig pedal monteres på respektiv pedalarm.

Viktig!

Vær oppmerksom når pedalene skrues fast! Dersom du prøver å skru fast en pedal på feil side, ødelegges både pedal og pedalarm, noe som medfører at begge deler må skiftes ut. Pass også på å ikke skru pedalele skrått inn i pedalarmen, noe som også vil forårsake at både pedal og pedalarm blir ødelagt. Feilmonterte pedaler kan løsne, og dette kan medføre personskade eller skade på sykkelen.

Du trenger følgende verktøy:

Kombinasjonsnøkkel 15 mm og fett (universal)

1. Smør inn bolten på pedalen med fett.



2. Skru først pedalen på plass for hånd, slik at du merker at den havner riktig i gjengene.
3. Skru deretter pedalen godt fast med en nøkkel (35 Nm).

OBS! Venstre pedal skrues mot urviseren da den er venstregjenget.



Detaljer

- Ringeklokken monteres på styret.
- Bakre refleks monteres på setepinnen.
- Fremre refleks monteres på styret.



Sykkellås fra Biltema passer for montering med skruene på bakgaffelen som vist på bilde.

MONTERING/DEMONTERING AV BAKHJUL

Du trenger følgende verktøy:

Krysspportrekker og kombinasjonsnøkkel (10 og 15 mm).

1. Legg giret i den ytterste kransen (høyt gir, bak)
2. Løsne hjulboltene
3. Løft kjedet fra kassetten
4. Løft av hjulet



Hvis sykkelen har skivebremse bak, anbefaler vi at du bruker et lite avstandsstykke for å holde bremseklossene fra hverandre når du har løftet av bakhjulet. Ikke press inn bremsehåndtaket med mindre hjulet med bremsekiven sitter på plass. Vær forsiktig når du monterer hjulet, slik at du ikke skader bremseklossene.



Enkelte mountainbikes har hurtigkobling istedenfor vanlige bolter.



Advarsel! Ikke plasser sykkelen slik at den hviler på bakgiret når du har tatt av hjulet. Det kan føre til skader på bakgiret



Tips! Det anbefales å bruke reparasjonsstativ. Det gjør det enklere å montere og demontere hjulene.

3. VIKTIG INFORMASJON

Kontroll før første sykkelturn

Kontroller følgende før sykkelen brukes for første gang.

- Mange deler på sykkelen monteres på fabrikken. Kontroller at hjulene sitter fast, og stram/juster alle andre skruer, bolter og festeanordninger.
- Kontroller at bremseklossene på forbremsen ligger midt på felgen. Se avsnittet Justere bremses hvis de ikke gjør det.
- Kontroller at girene er riktig justert. Se avsnittet Justere gir hvis girene er feil justert.
- Kontroller lufttrykket i dekkene, og pump dem ved behov. Anbefalt lufttrykk står på siden av dekkene.

Regelmessig kontroll

Gjør det til en vane å kontrollere sykkelen regelmessig. Da reduserer du risikoen for ubehagelige overraskelser.

Kontroller følgende før du bruker sykkelen:

- At alle skruer og deler sitter godt fast.
- At felgbremsen/skivebremsens bremseklosser ikke nedslitte.
- At dekkene ikke er slitte eller har sprekker.
- At lyset foran og bak fungerer.
- At alle reflekser er hele og rene.
- At bremsene fungerer som de skal.
- At dekkene er pumpet opp til riktig trykk.

Sykle lovlig

Loven sier at alle sykler må være utstyrt med minst to separate bremses og en ringeklokke.

Ved sykling i mørke eller skumring på vanlig veg, skal sykkelen ha tente lykter med hvitt eller gult lys foran og rødt lys bak. Lyktene skal være festet på sykkelen og ha fast eller blinkende lys. Sykkelen skal også ha rød refleks bak og hvit eller gul refleks på begge sider av pedalene eller på pedalarmene.

På offentlig vei bør du tenke over følgende:

- Som trafikant må du kjenne til og overholde gjeldende trafikkregler.
- Vi anbefaler at du alltid bruker hjelm når du sykler. Hvis du er under 15 år og bruker tohjuls sykkel, bør du bruke sykkelhjelme.
- La aldri barn sitte alene på sykkelen.

4. VEDLIKEHOLDSRÅD

1. Vask sykkelen ofte, men bruk ikke høytrykksvasker, fordi dette kan skade lagrene. Bruk vanlig bilvoks på alle lakkerte deler og rustbeskyttelsesmiddel på de forkrommede og ubehandlede delene. Sørg for å holde kabler og vaiere velsmurte.
2. Det er en god rutine å smøre alle bevegelige deler etter vask. Smøremiddel sprayes med fordel på girenes leddpunkt og inne i vaierstrømpene.
3. Tilstanden til kjede og drev har stor betydning for drivverkets levetid. Husk derfor å smøre hvert ledd på kjedet med kjedeolje – en dråpe på hvert ledd er en god tommelfingerregel. Vær også klar over at kjede og drev er slitedeler som må skiftes ut iblant. Dette gjelder først og fremst utenpåliggende girsystem med flere drev.
4. Dersom sykkelen er i bruk året rundt, kan det være fordelaktig å skifte vaiere og strømpes hver vår. Dette gjelder spesielt for sykler med utenpåliggende girsystem.
5. Bruk gjerne Biltemas originaldeler ved utskifting av slitedeler så som kjede, drev, vaiere, strømpes, bremseklosser, dekk, slanger etc.
6. Hjullager og styrelager bør tas fra hverandre, rengjøres og smøres fra tid til annen. La en fagperson utføre denne typen vedlikehold.
7. Gjør det til en vane å jevnlig kontrollere at bremses og gir er riktig justert.
8. Husk på å alltid ha riktig lufttrykk i dekkene for å beskytte hjulene og gjøre syklingen sikrere. For tørr og jevn veibane kan du fylle dekkene opp til maksimalt anbefalt lufttrykk. For gjørmete og ujevnt underlag bør du ikke fylle dekkene til mer enn like over anbefalt minimumstrykk. Anbefalt trykk finner du på dekket.
9. Bruk lykt og reflekser når du sykler i mørket.
10. Bruk alltid godkjent sykkelhjelme når du sykler.
11. Et korrekt justert sete har stor betydning for sykkelopplevelsen. Pass derfor på å tilpasse setehøyden nøyaktig etter ditt behov. En gang om året bør også setepinne og styrestamme rengjøres og smøres for at delene ikke skal settes seg fast. Monteringsfett anbefales for innfetting.

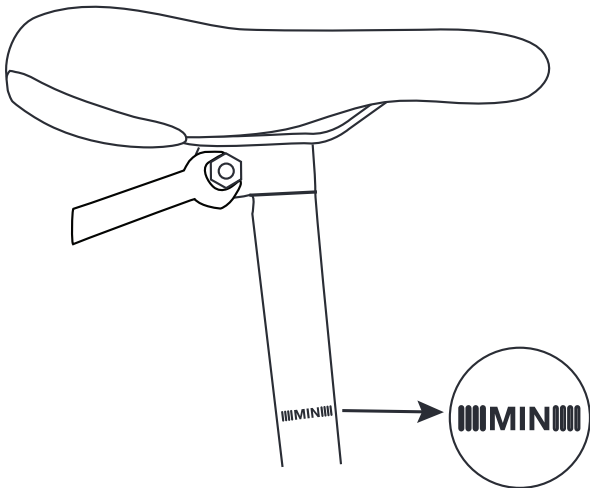
5. SERVICE OG VEDLIKEHOLD

Justere sete og setepinne

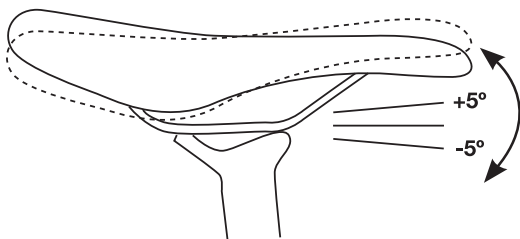
Det er viktig at setet er korrekt innstilt når du sykler. Et korrekt innstilt sete gjør sykkelen sikker og komfortabel å sykle og bidrar også til effektiv tråkking. Følg gjerne retningslinjene nedenfor når du stiller inn setet.

Du trenger følgende verktøy:

Unbrakonøkler 5 mm, og kombinasjonsnøkler 13–14 mm.



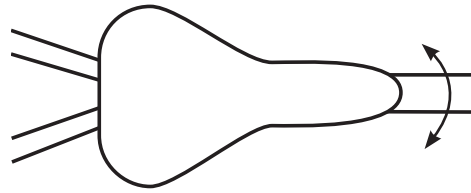
1. Begynn med å justere setets vinkel på setepinnen. Løsne mutteren/skruen som holder setet fast i pinnen.
2. Juster setet slik at dets for- og bakkant følger en horisontal linje.



3. Skyv setet forover eller bakover slik at setepinnens klemme ligger midt på setets skinner.
4. Stram mutteren/skruen når ønsket posisjon er stilt inn.
5. Still inn passe høyde på setet ved å løsne på Seteklemmen som klemmer fast setepinnen ved rammen.
6. Høyden justeres ved å flytte setepinnen opp eller ned. Setepinnen må ikke heves over minimumstreken.
7. Fest Seteklemmen til setepinnen når ønsket høyde er stilt inn. Kontroller at Seteklemmen sitter fast ved å prøve å vri setet fra side til side. Det skal ikke gå an å vri setet til siden.



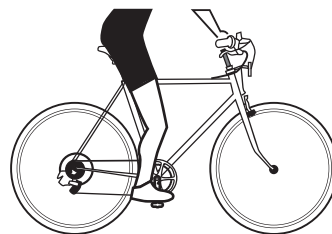
Advarsel! Hvis setet glir sideveis, knirker eller beveger seg når du sitter på det, må setet festes hardere.



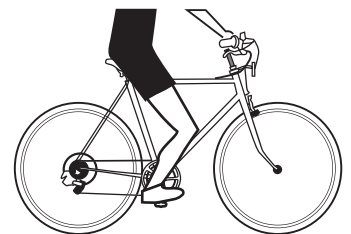
OBS! Stolpens høyde må ikke overstige minimumsmerket. Markeringen skal skjules av seterøret.

En tommelfingerregel for å få riktig setehøyde er å gå ut fra hvordan du sitter på setet når den ene pedalen befinner seg i bunnposisjon. Du skal kunne strekke ut beinet når du har pedalen under fotbuen.

Riktig



Feil



Kontrollere sittestilling

- Plasser pedalenes krankarmer i horisontal posisjon, og sett deg deretter på setet med den ene foten på den fremre pedalen.
- Plasser foten slik at stortåleddet befinner seg ovenfor pedalakselen.
- Sittestillingen er korrekt dersom du kan trekke en loddrett linje mellom knespiss og stortåledd. Hvis ikke, bør setepinnens høyde justeres.

JUSTERE BREMSER

Bremsene utgjør en av de viktigste delene på sykkelen. Det er derfor en god vane å kontrollere bremsenes tilstand med jevne mellomrom. Se etter at alle skruer er ordentlig strammet, og at ingen bremseklosser er utslitt.

Utfør gjerne en enkel rutinekontroll av bremsene, og forsikre deg om at de tar som de skal ved å foreta et par hardere nedbremsinger under kontrollerte forhold. For håndbrems – klem til rundt bremsehåndtaket under en prøvetur for å aktivere bremsen. Kontroller at bremseledningen er så lang som du forventer deg, slik at du føler at du behersker sykkelen under kjøring. For sykkel med fotbrems, tråkk bakover helt kort med en av pedalene under en prøvetur for å aktivere bremseeffekten. Unngå skrens ved å ikke tråkke for hardt bakover.

For at bremsene virkelig skal fungere formålstjenlig ved daglig bruk og i en eventuell nødsituasjon, bør du følge anvisningene nedenfor svært nøye. Ved den minste tvil om hvordan bremsene skal justeres, bør du la et sykkelverksted gjøre jobben.

Bremseklosser og felg

Bremseklossenes levetid kan variere kraftig avhengig av vær, kjøreunderlag og hvor ofte man vasker felgene. De kan slites raskt ned i fuktig vær og om man sykler mye i gjørme og grus. Derimot slites de svært lite ved sykling på asfalt under tørre forhold. Bremseklossenes levetid kan forlenges betydelig dersom felgene vaskes av med jevne mellomrom. Det finnes en slitasjelinje, et spor, på felgen, se bildet. Når dette sporet er nedslitt, må felgen skiftes for å unngå alvorlige skader.



Justere felgbrems

Du trenger følgende verktøy:

Unbrakonøkkel 5 mm eller kombinasjonsnøkkel 10 mm.

1. Se til at hjulene er sentrert og strammet.
2. Løsne unbrakoskruen som holder bremseklossen på plass.
3. Trykk sammen bremsearmene slik at klossen ligger tett mot felgen.
4. Rett inn klossen – se til at den er plassert midt på felgsiden slik at hele bremseflaten utnyttes.

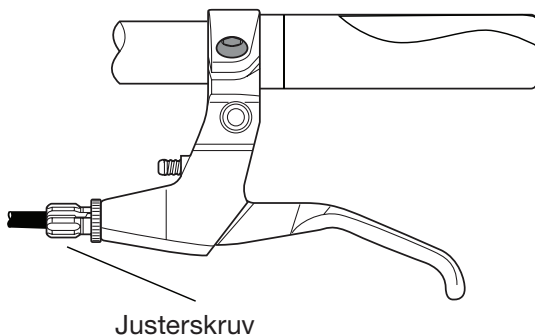


Husk på at om den monteres for høyt, kan dekket rives i stykker, og om den monteres for lavt, kan den gli inn mellom eikene. Begge alternativer kan innebære alvorlige skader.

5. Stram skruene lett.
6. Slipp deretter ut bremsearmene, ta klossen med hånden, og stram skruene ordentlig.

En god tommelfingerregel for å kontrollere bremsevaierens stramming er å se til at bremsehåndtaket bunnør halvveis mellom sin ytre posisjon og styret. Dersom håndtaket går for nær styret, trenger vaieren å strammes. Slipp på vaierstrammingen dersom det knapt går an å dra i håndtaket.

7. Mindre justeringer kan gjøres ved å vri på bremsehåndtakets justeringshylser. Vri mot klokka for å stramme og med klokka for å slippe. For større justeringer, slipp skruen som holder vaieren fastklemt i bremsearmen, endre vaierens posisjon, og stram ordentlig. Kontroller med jevne mellomrom at skruen er ordentlig strammet.

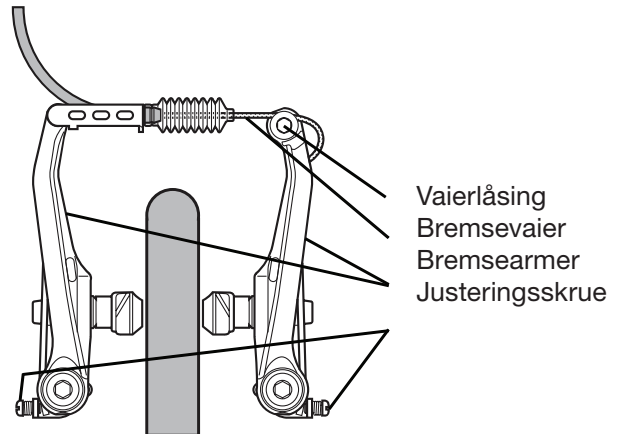


Justere bremsearmenes fjærspenning

Fjærspenningen gjør at bremsearmene beveger seg fra felgen når håndtaket slippes. Spenningen på fjæren justeres med en liten skrue som er plassert langt nede på bremsearmens utside.

Du trenger følgende verktøy:

Liten kryss- eller rettsportrekker, eventuelt en liten unbra-konøkkel (2–3 mm)



1. Grip tak om bremsehåndtaket og brems. Studer hvordan bremsearmene beveger seg i forhold til hverandre. Om de presses samtidig mot felgsiden, er de korrekt justert. Om de beveger seg usynkronisert, eller en av dem ikke beveger seg i det hele, bør du justere spenningen.
2. For å spenne fjæren, vri skruen med klokka på den armen som beveger seg minst.
3. Brems med håndtaket for å kontrollere resultatet. Se til at bremsearmene treffer respektiv felgside samtidig.
4. Dersom bremsearmen ikke beveger seg til tross for maksimalt innskrudd skrue, vri justeringsskruen på den andre bremsearmen mot klokka.

JUSTERE GIR

Utenpåliggende gir

Girmekanismen justeres i hovedsak ved stramming av girvaier og justering av girets endeposisjoner. To justeringskruer begrenser bevegelsen mellom ytre og indre posisjon. Skruene sitter på forgirets overside og på bakgirets bakside.

Et vanlig tegn på at girvaieren trenger å strammes, er at kjedet rasler og hopper ukontrollert mellom drevene. Det er vaierens lengde i forhold til girvaierstrømpen som påvirker hvor girveksler og kjede havner.

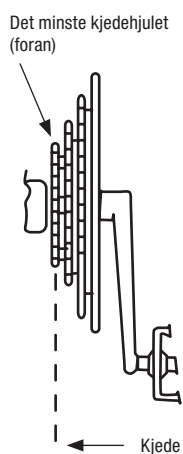
Innstilling av justeringsskruene foretas for det meste kun i forbindelse med grunninnstilling av ny sykkel. Derimot kan girvaieren måtte justeres fra tid til annen, fordi den strekkes ut med tiden.

OBS! Bakhjulet må ikke være i kontakt med bakken når girsystemet justeres. Snurr høyre pedal med høyre hånd (slik at kjedet driver tannhjulene rundt kontinuerlig), og juster giret med den andre.

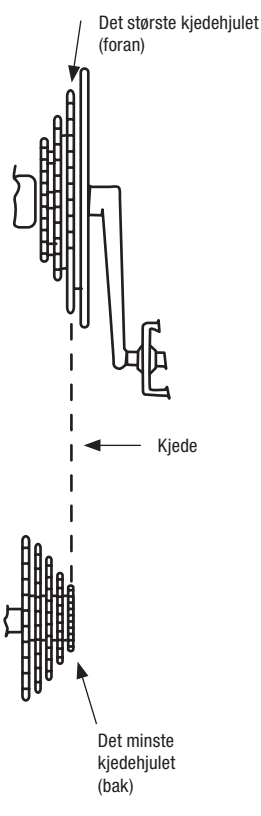
Gir smart

Ikke gir slik at kjedet havner på det største tannhjul foran og det største tannhjul bak. Det samme gjelder for minste tannhjul foran og minste tannhjul bak. Da havner kjedet diagonalt, noe som er en stor belastning for både kjede og kassett. Forsøk å ha kjedet i så rett linje som mulig når du girer, som vist i illustrasjonene under.

Laveste girposisjon



Høyeste girposisjon



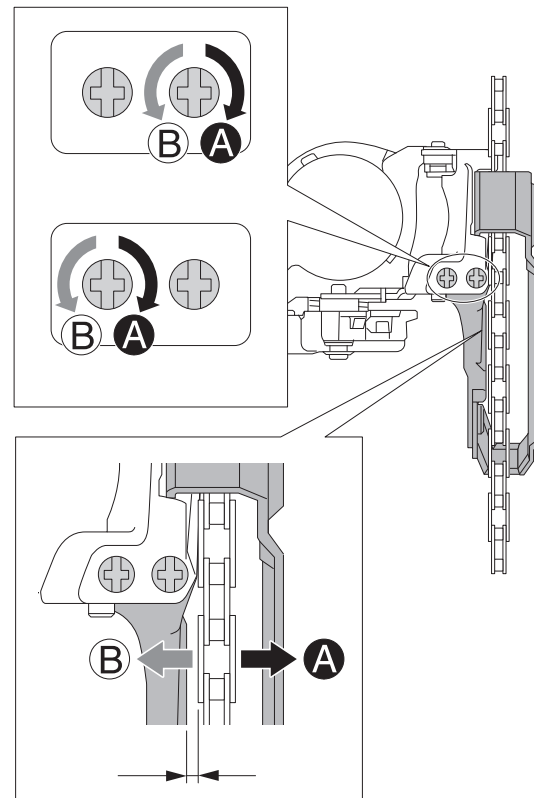
Justere forgir

Du trenger følgende verktøy:

Liten kryss- eller rettsportrekker og unbrakonøkkel 5 mm.

Still inn girets endeposisjoner:

1. Begynn med å stille girskifteren på det laveste giret, slik at kjedet ligger på det minste kjedehjulet foran og på det største kjedehjulet bak.
2. Vri på skruen merket "L" (Low) for å stille inn avstanden mellom kjede og kjedestyringens indre plate. Avstanden skal være 1–2 mm.
3. Still sykkel i det høyeste giret, slik at kjedet ligger på det største kjedehjulet foran og det minste kjedehjulet bak.
4. Sett hånden mellom forgirvaier og ramme, og dra lett utover til det stopper.
5. Vri på skruen merket "H" (High) for å stille inn avstanden mellom kjede og kjedestyringens ytre plate. Avstanden skal være 1–2 mm.

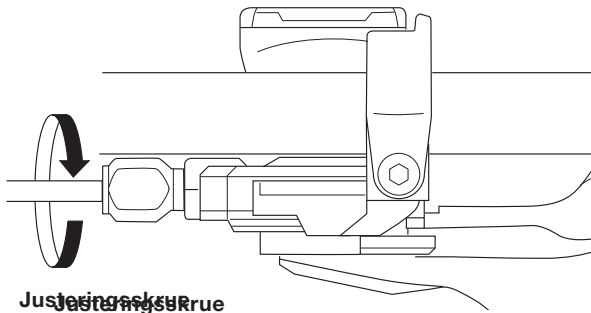


Tips! Prøv å holde kjedet så rett som mulig når du girer mens du sykler. Det vil si at du ikke må gire for mye opp eller ned med bakhjulet uten å bytte tannhjul foran. Da unngår du for diagonal vinkel på kjedet.

Tips! Undersøk hvilken skrue som er High og Low. Det kan variere fra sykkelmodell til sykkelmodell.

Stille inn girvaier

1. Veksle over kjedet til det midterste kjedehjulet foran. Kjedet skal likevel bli liggende på det minste kjedehjulet bak.
2. Kontroller at det fortsatt er frigang mellom kjedet og kjedestyringens ytre plate. Hvis ikke, stram forgirvaieren ved å vri på vaierstørpens justeringshylse i forgirskifteren mot klokka.



Justeringskruer

3. Veksle over kjedet til det største kjedehjulet bak. Kontroller at avstanden mellom kjede og kjedestyringens indre plate er 1–2 mm. Dersom kjedet ligger for nær, juster avstanden ved å vri vaierstørpens justeringshylse med klokka for å redusere stramningen.

Justere bakgir

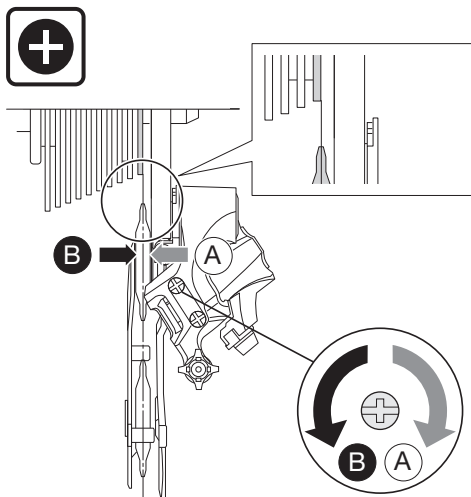
Du trenger følgende verktøy:

liten kryss- eller rettsportrekker, unbrakonøkkel (5 mm).

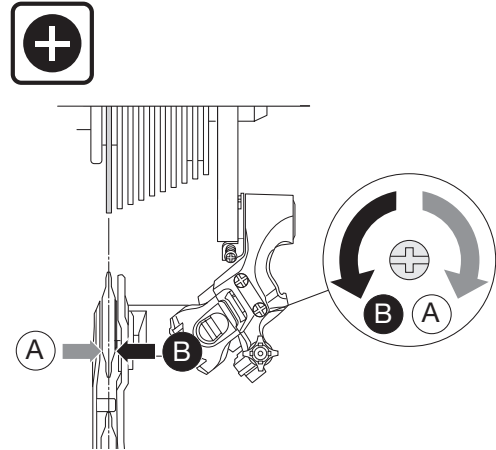
Kontroller bakgirets justeringer om giret ikke virker som det skal, eller om det kommer underlige lyder fra det. Mindre justeringer av bakgir og kjedets posisjon i forhold til bakhjulet gjøres med justeringsskruen. Bakgiret er grunnjustert når det kommer fra fabrikk, og trenger vanligvis ikke omjusteres.

Stille inn girets endeposisjoner

1. Se til at kjedet ligger på det største kjedehjulet foran og det minste kjedehjulet bak ved å stille girskifteren på sykkelens høyeste gir.
2. Juster bakgiret ved å vri på justeringsskruen merket "H" (High). De to rulletrinsene som kjedet ligger på, skal havne i en loddrett linje under det minste kjedehjulet bak.

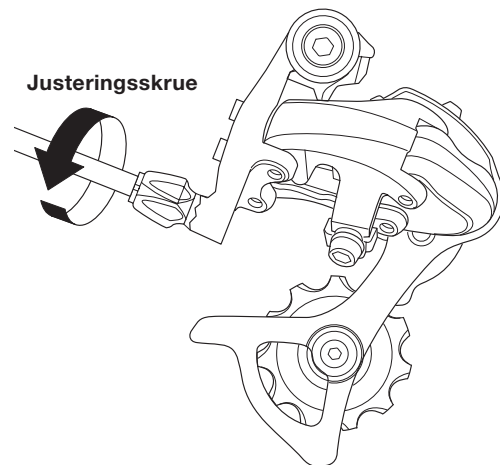


3. Still girskifteren på sykkelens laveste gir, slik at kjedet løper på det minste kjedehjulet foran og det største kjedehjulet bak.
4. Dra ut kjede og rulletrinser et stykke ved å kile en finger inn mellom girvaier og bakgaffel. Kontroller at kjede og rulletrinser havner på en loddrett linje under det største kjedehjulet. Hvis ikke, juster ved hjelp av justeringsskruen merket "L" (Low), samtidig som vaieren holdes strukket.



Stille inn girvaier

1. Se til at kjedet ligger på det midterste kjedehjulet foran. Roter krankpartiet noen ganger og la kjedet løpe noen omdreininger på hvert bakdrev. Dersom kjedet beveger seg friksjonsfritt og uten ulyd, er girvaieren riktig innstilt. Hvis ikke, juster vaieren ved hjelp av justeringshylsen som sitter ved vaierstørpens på bakgiret.



Justeringsskruer

2. Dersom kjedet drøyer i forbindelse med flytting mot større drev (lavere gir), stram vaieren ved å vri justeringshylsen mot klokka.
3. Dersom kjedet drøyer i forbindelse med flytting mot mindre drev (høyere gir), slipp på vaieren ved å vri justeringshylsen med klokka.

Skulle justeringshylsenes omfang ikke strekke til, kan vaieren grovjusteres med unbrakoskruen som holder vaieren fast i bakgiret. Slipp på skruen, juster vaierens stramming, og stram så skruen igjen.

TERVETULOA

Kiitos, että valitsit Biltema-polkupyörän!

Tässä käyttöohjeessa opastetaan kokoamaan polkupyörä sekä annetaan neuvoja ja ohjeita sen pitämiseksi kunnossa, jotta se toimii oikein ja kestää pitkään.

Polkupyörän hoitaminen ja pitäminen kunnossa vaikuttaa sen turvallisuuteen ja toimivuuteen. Kun hoidat polkupyörääsi säännöllisesti, pyöräilemisestä tulee mukavampaa ja turvallisempaa.

Jos et tiedä varmasti, kuinka polkupyörä on koottava, säädettävä, huollettava tai korjattava, on suositeltavaa ottaa yhteys ammattilaiseen.

Ota pyörän runkonumero muistiin ja säilytä se varmassa paikassa. Pyörässä on myös tyyppikilpi, johon on merkitty rungon koko, rengaskoko ja EN-standardi.

Onnea uudelle polkupyörällesi!

SISÄLLYSLUETTELO

1. POLKUPYÖRÄN OSAT, YLEISKUVA
2. KOKOAMINEN
 - Ohjaustanko
 - Etupyörä
 - Etulokasuoja
 - Jarruvaijeri
 - Satula
 - Polkimet
 - Osat
 - Takapyörän asentaminen/irrottaminen
3. TÄRKEÄÄ TIETOA
 - Tarkastus ennen ensimmäistä ajokertaa
 - Säännölliset tarkastukset
 - Pyöräilyä koskeva lainsäädäntö
4. HUOLTO-OHJEET
5. HUOLTO JA KUNNOSSAPITO
 - Satulan ja satulaputken säätäminen
 - Jarrujen säätäminen
 - Vaihteiden säätäminen

1. POLKUPYÖRÄN OSAT, YLEISKUVA

- | | | |
|------------------------|----------------------------|--------------------|
| 1. Ohjaustanko | 7. Ketjusuojus | 13. Tavarateline |
| 2. Vaihteenvälitsin | 8. Poljinkampi | 14. Ketju |
| 3. Käsijarru | 9. Takakeskiö | 15. Heijastin |
| 4. Etuhaarukka | 10. Etu- ja takalokasuojat | 16. Satulakiristin |
| 5. Etukeskiö | 11. Satulapylväs | 17. Etujarru |
| 6. Lokasuojan kiinnike | 12. Satula | |

Kokonaispaino: 15,1 kg
Rungon korkeus: 53 cm



2. KOKOAMINEN

Yleiskatsaus

Lue kokoamisohje ennen kokoamisen aloittamista. Ota uusi polkupyörä esiin pakkauksesta. Irrota kaikki pakkausmateriaali polkupyörästä. Kierrätä pakkaus paikallisten ohjeiden mukaisesti. Tarkista, että pakkaus sisältää kaikki osat ja että ne ovat ehjiä. Jos jotain puuttuu tai polkupyörä on vaurioitunut, ota yhteys lähimpään Biltema-tavarataloon.

Koottaessa voidaan tarvita seuraavia työkaluja:

- Rasvaa
- Kiintoavaimia, koko 8, 2 x 10, 13, 14 ja 15 mm
- Kuusioavaimia, koot 3, 4, 5 ja 6 mm
- Ristipääruuvitaltta
- Sivuleikkurit



OHJAUSTANKO

Ohjaustanko on asennettu vaihde- ja jarruvaijereiden kanssa polkupyörän runkoon. Varmista asennuksen yhteydessä, että vaijerit kulkevat oikealta puolelta etuhaarukkaa.

Tarvitset seuraavat työkalut:

Kuusioavain, 5 tai 6 mm.

Ohjaustanko ja ohjainkannatin kierteitettyyn ruotoputkeen

1. Voitele haarukkaputken reikä ja ohjaustangon asennuspultti.



2. Sijoita ohjaustanko haarukkaputken reikään. Varmista, että ohjaustanko on suorassa. Kiristä pultti.



3. Aseta peitelevy paikalleen.



Säädettävä ohjainkannatin

1. Löysää oikeanpuoleista mutteria kierros niin, että liitos aukeaa.



2. Avaa alapuolen lukitusta niin, että voit muuttaa ohjaustangon kallistusta.



3. Aseta ohjainkannattimen kulma sopivaksi ja pidä se, kun kiristät alapuolen lukituksen ruuvin; kiristä lopuksi ohjainkannattimen sivussa oleva ruuvi.



HUOM! Kun muutat ohjainkannattimen kaltevuutta, voit joutua muuttamaan myös vaihte- ja jarrukahvojen kulmaa.

ETUPYÖRÄ

Seuraavat työkalut tarvitaan:
Kiintoavain, 15 mm.

1. Purista etujarrukengät yhteen ja irrota vaijeri, jotta jarrun osat irtoavat toisistaan.



2. Paina etupyörä kiinni etuhaarukkaan. Ota renkaaseen mahdollisesti merkitty pyörimissuunta huomioon.
3. Pitele polkupyörää siten, että etuhaarukka lepää etupyörän varassa.
4. Kiristä mutterit vuorotellen oikealta ja vasemmalta puolelta. Kiristäminen vuorotellen helpottaa etupyörän keskittämistä.



ETULOKASUOJA**Seuraavat työkalut tarvitaan:**

Ristipääruuvitaltta ja 2 kiintoavainta.



1. Kiinnitä etulokasuoja etuhaarukan aukkoihin.



2. Irrota ruuvit etupyörän keskiöstä. Voitele ruuvit asennusrasvalla.



3. Ruuvaa etulokasuoja kiinni etukeskiöön siitä irrotettujen ruuvien avulla.

JARRUVAIJERI

1. Purista etujarrukengät yhteen ja kiinnitä jarruvaijeri paikalleen.



2. Tarkista, että jarrupalat on säädetty oikein. Jos ne ovat väärässä asennossa, katso lisätietoja Huolto ja kunnossapito -luvun Jarrut-kohdasta.

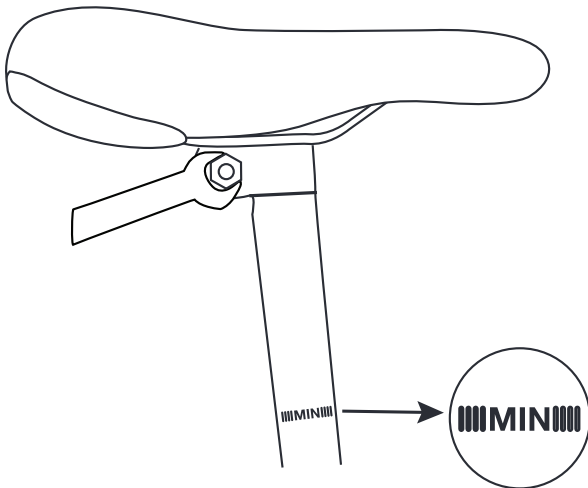
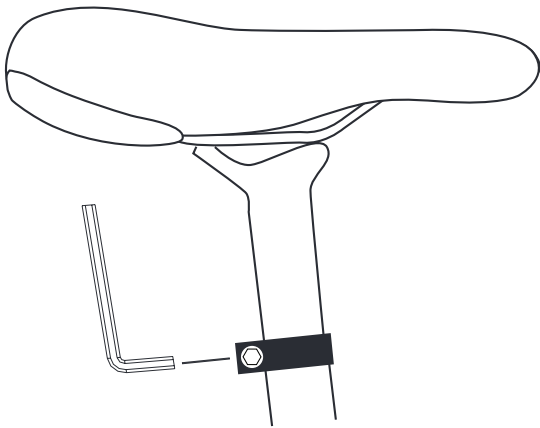
SATULA

Seuraavat työkalut tarvitaan:

5 mm:n kuusioavain tai 13 mm:n kiintoavain.

1. Voitele satulan pylväs rasvalla.
2. Työnnä satulan pylväs polkupyörän rungossa sille tarkoitettuun aukkoon.
3. Kiristä ruuvi.

Jos satulaa ja satulan pylvästä on säädettävä, katso lisätietoja Huolto ja kunnossapito -luvusta.



POLKIMET

Kun polkimet kiinnitetään poljinkampiin, kierteet on rasvattava kevyesti. Polkimien poljinkampiin kiinnittämissä pulteissa on merkinnät R (oikea) ja L (vasen). Varmista, että polkimet kiinnitetään oikeisiin poljinkampiin.

Tärkeää!

Toimi huolellisesti, kun kiinnität polkimet! Jos yrität kiinnittää polkimen väärälle puolelle, sekä poljin että poljinkampi vaurioituvat, jolloin molemmat osat on vaihdettava. Älä kiinnitä polkimia vinoon asentoon. Tällöinkin poljin ja poljinkampi vaurioituvat. Virheellisesti kiinnitetty polkimet voivat irrota. Tällöin voi aiheutua onnettomuus tai polkupyörä voi vaurioitua.

Seuraavat työkalut tarvitaan:

15 mm:n kiintoavain ja rasvaa

1. Voitele polkimen pultti rasvalla.



2. Aloita polkimen kiinnitys ensin käsin, jotta tunnet, että se asettuu kierteille.
3. Kiinnitä poljin sen jälkeen tiukasti kiinni avaimella (35 Nm).

HUOM! Vasen poljin kierretään kiinni vastapäivään, sillä liitos on vasenkierteinen.



OSAT

- Soittokello asennetaan ohjaustankoon.
- Takaheijastin kiinnitetään satulan pylvääseen.
- Etuheijastin kiinnitetään ohjaustankoon.



Biltema-polkupyöränlukko kiinnitetään takahaarukkaan ruuveilla kuvassa näkyvällä tavalla.

TAKAPYÖRÄN ASENTAMINEN/IRROTTAMINEN

Seuraavat työkalut tarvitaan:

Ristipääruuvitaltta sekä 10 ja 15 mm:n kiintoavaimet.

1. Siirrä vaihde uloimmalle rattaalle (suuri vaihde, takana)
2. Avaa pyöränpultit.
3. Nosta ketju kasetista
4. Nosta pyörä pois



Jos pyörässä on levyjarru takana, suosittelemme käyttämään pientä välikappaletta, joka pitää jarrupalat erillään sen jälkeen, kun takapyörä on nostettu pois. Jarrukahvaa ei saa koskaan painaa silloin, kun pyörä ja jarrulevy eivät ole paikallaan. Ole varovainen kun asennat pyörän takaisin, etteivät jarrupalat vahingoitu.



Joissakin maastopyörissä on pikaliitin tavallisten pulttien sijaan.



Varoitus! Älä aseta pyörää lepäämään takavaihtajan varaan, kun olet ottanut pyörän pois. Takavaihtaja voi vaurioitua.



Vinkki! Suosittelemme korjaustelinettä. Se helpottaa pyörien asennusta ja irrottamista.

3. TÄRKEÄÄ TIETOA

Tarkastus ennen ensimmäistä ajokertaa

Seuraavat asiat on tarkastettava, ennen kuin polkupyörä otetaan käyttöön.

- Suurin osa polkupyörän osista on asennettu tehtaalla. Tarkista, että pyörät ovat kunnolla kiinni ja kiristä/säädä kaikki muut ruuvit, pultit ja kiinnittimet.
- Tarkista, että etujarrun jarrupalat ovat keskiössä van-teessa. Mikäli ei ole, katso kohta: jarrujen säätäminen.
- Varmista, että vaihteet on säädetty oikein. Jos vaihteet on säädetty väärin, katso kohta: vaihteiden säätäminen.
- Tarkista renkaiden ilmanpaine, lisää tarvittaessa. Ilmanpainesuositus on merkitty renkaiden sivuun.

Säännölliset tarkastukset

Vältyt epämiellyttäville yllätyksiltä, kun otat tavaksesi tarkastaa pyörän säännöllisesti.

Tarkasta ennen ajoa:

- että kaikki ruuvit ja osat ovat hyvin kiinni.
- että vannejarrun/levyjarrun jarrupalat eivät ole kulu-neet.
- että renkaissa ei ole kulumia tai halkeilua.
- että pyörän etu- ja takavalto toimivat.
- että kaikki heijastimet ovat ehjiä ja puhtaita.
- että jarrut toimivat oikein.
- että renkaissa on oikea määrä ilmaa.

Pyöräilyä koskeva lainsäädäntö

Lain mukaan pyörässä on aina oltava jarrut ja soittokello.

Pimeällä polkupyörässä on oltava eteenpäin suunnattu valkoinen valo, punainen takavalto, valkoinen heijastin eteenpäin, punainen heijastin taaksepäin sekä oranssit tai valkoiset heijastimet pyörissä.

Muista yleisillä teillä ajaessasi:

- Tienkäyttäjänä sinulla on velvollisuus tuntea voimassa olevat liikennesäännöt ja noudattaa niitä.
- Suosittelemme kypärän käyttämistä aina kun pyöräilet. Alle 15-vuotiaille, kaksipyöräisellä polkupyörällä ajaville henkilöille pyöräilykypärän käyttäminen on pakollista.
- Älä koskaan jätä lasta pyörän päälle.

4. HUOLTO-OHJEET

1. Pese polkupyörä usein mutta älä käytä painepesuria. Muutoin laakerit voivat vaurioitua. Kiillota maalatut osat tavallisella autovahalla. Suojaa kromatut ja käsitemelemättömät osat ruostesuoja-aineella. Varmista, että kaikki vaijerit on voideltu hyvin.
2. Kaikki liikkuvat osat kannattaa voidella pesun jälkeen. Suihkuta voiteluainetta vaihteiston niveliin ja vaijeriin.
3. Ketjun ja hammaspyörien kunnolla on suuri merkitys vaihteiston kestoialle. Voitele kaikki ketjun lenkit ketjuöljyllä säännöllisesti. Lisää sitä tippa jokaiseen lenkkiin. Huomaa, että ketju ja hammaspyörät ovat kuluvia osia, jotka on joskus vaihdettava. Tämä koskee varsinkin ulkopuolista useilla hammaspyörillä varustettua vaihteistoa.
4. Jos polkupyörää käytetään vuoden ympäri, vaijerit ja niiden suojukset on ehkä vaihdettava joka vuosi. Tästä on hyötyä erityisesti ketjuvaihteisille polkupyörille.
5. Kun vaihdat ketjun, hammaspyörien, vaijerien, niiden suojusten, jarrupalojen, renkaiden tai sisärenkaiden kaltaisia kuluvia osia, on suositeltavaa käyttää alkupe-räisiä Biltema-varaosia.
6. Pyörien ja ohjaustangon kuulalaakerit on avattava, puhdistettava ja voideltava silloin tällöin. Anna tällainen kunnossapitotyö ammattilaisen tehtäväksi.
7. Tarkista säännöllisesti, että jarrut ja vaihteisto on säädetty oikein.
8. Renkaissa on aina oltava oikea ilmanpaine, jotta renkaat kestävät pidempään ja pyöräileminen on turvallisempaa. Kuivalla kelillä ajaessasi tasaisilla teillä renkai-siin voi täyttää suurimman suositellun ilmanpaineen. Jos ajat savisilla tai epätasaisilla teillä, täyty renkai-siin vain hieman pienintä suositeltua painetta suurempi paine. Ilmanpainesuositus näkyy renkaassa.
9. Käytä valoja ja heijastimia, kun ajat pimeällä.
10. Käytä aina hyväksytyä kypärää, kun pyöräilet.
11. Satulan säätäminen oikein tekee pyöräilemisestä mukavampaa. Säädä satulan korkeus itsellesi sopivaksi. Satulan pylväs ja ohjaustangon varsi on vuosittain puhdistettava ja voideltava, jotta osat eivät tartu kiinni toisiinsa. On suositeltavaa käyttää asennusrasvaa.

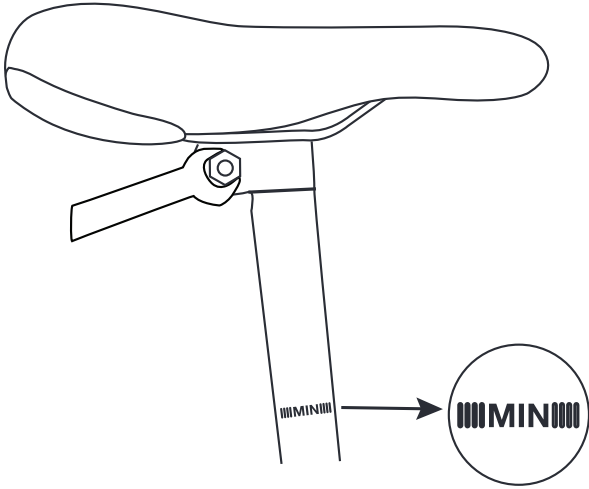
5. HUOLTO JA KUNNOSSAPITO

Satulan ja satulaputken säätäminen

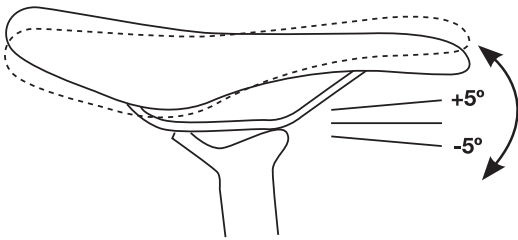
On tärkeää, että satula on säädetty oikeaan asentoon. Tällöin pyöräileminen sujuu mukavammin ja turvallisemmin. Lisäksi polkeminen on tehokkaampaa. Noudata seuraavia ohjeita, kun säädät satulaa.

Tarvitset seuraavat työkalut:

5 mm:n kuusioavaimia ja 13–14 mm:n kiintoavaimia.



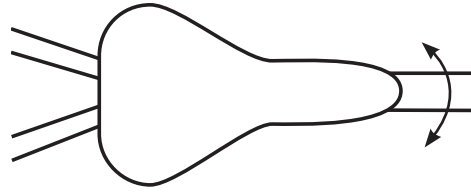
1. Säädä ensin satulan kulma satulan pylvääseen nähden. Löysennä satulan pylvääseen kiinnittävä mutteri/ruuvi.
2. Säädä satulaa siten, että sen etu- ja takareuna muodostavat vaakasuoran viivan.



3. Työnnä satulaa eteen- tai taaksepäin siten, että satulan pylvään kiinnike on satulan keskellä.
4. Kun asento on oikea, kiristä ruuvi tai mutteri.
5. Säädä satula sopivalle korkeudelle avaamalla satulakiristin, jolla satulaputki lukittuu runkoon.
6. Korkeus säädetään siirtämällä satulaputkea ylös tai alas. Satulaputkea ei saa nostaa minimiviivan yläpuolelle.
7. Kiristä satulakiristin, kun satulaputken korkeus on sopiva. Tarkista, että satulakiristin on hyvin kiinni, yrittämällä kääntää satulaa sivusuunnassa: satula ei saa liikkua sivuttain.



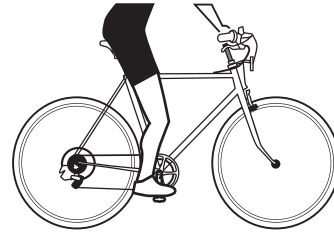
Varoitus! Mikäli satula liukuu sivusuunnassa, naksuu tai liikkuu, kun sen päällä istutaan, se on kiinnitettävä tiukemmin.



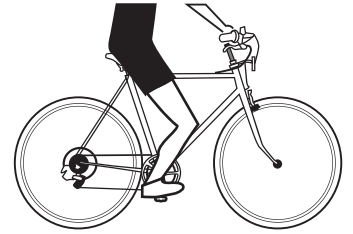
HUOM! Satulaputki ei saa nousta minikorkeusmerkin yläpuolelle. Satulaputkessa olevan merkinnän tulee jäädä piiloon.

Satulan korkeus voidaan säätää oikeaksi, kun istut polkupyörän satulassa ja toinen poljin on alimmassa asennossaan. Tällöin jalan on oltava suorassa, kun jalkapohja lepää polkimella.

Oikein



Väärin



Istuma-asennon tarkistaminen

- Aseta poljinkammet vaaka-asentoon. Istu satulaan ja aseta toinen jalka etummaiselle polkimelle.
- Aseta jalka siten, että isonvarpaan nivel on polkimen akselin päällä.
- Istuma-asento on oikea, jos polvi on kohtisuoraan isonvarpaan nivelen yläpuolella. Jos näin ei ole, satulan korkeutta on säädettävä.

JARRUJEN SÄÄTÄMINEN

Jarrut ovat yksi polkupyörän tärkeimmistä osista. Siksi on tärkeää tarkistaa jarrujen kunto säännöllisesti. Varmista, että kaikki ruuvit on kiristetty oikein ja että jarrupalat eivät ole kuluneet.

Tarkista jarrujen toiminta säännöllisesti. Jarruta muutaman kerran voimakkaasti ja tarkista, että jarrut pitävät. Tarkista myös käsijarrun toiminta painamalla jarrukahvaa. Varmista, että polkupyörän pysähtymismatka vastaa odotuksiasi ja että pystyt hallitsemaan polkupyörän liikkeitä. Kun tarkistat jalkajarrun toiminnan, painamalla poljinta taaksepäin. Älä paina liian kovaa, jotta takapyörä ei lukkiudu. Ohjeita on noudatettava tarkasti, jotta jarrut toimivat oikein paitsi päivittäisessä ajossa myös hätätilanteissa. Jos et tiedä tarkasti, kuinka jarrut on säädettävä, tarkistuta ne polkupyöräkorjaamossa.

Jarrupalat ja vanne

Jarrupalojen käyttöikä voi vaihdella huomattavasti sään, teiden pinnan ja vanteen pesemistiheyden mukaan. Jarrupalat voivat kulua nopeasti huonolla säällä tai jos ajat usein savisilla tai hiekkateillä. Vastaavasti ne kuluvat vain vähän, kun pyöräilet asfaltilla kuivalla säällä. Voit pidentää jarrupalojen käyttöikää huomattavasti pesemällä vanteen säännöllisesti.

Vanteessa on kulutuspinna, kuten kuvassa näkyy. Kun se on kulunut liikaa, vanne on vaihdettava vakavien vammojen välttämiseksi.



Vannejarrun säätäminen

Seuraavat työkalut tarvitaan: 5 mm:n kuusioavain tai 10 mm:n kiintoavain.

1. Varmista, että pyörät on keskitetty ja kiristetty.
2. Irrota kuusioruuvit, jotka pitävät jarrupalat paikallaan.
3. Paina jarrukenkiä yhteen, jotta jarrupalat painautuvat vanteisiin.
4. Suuntaa jarrupalat. Varmista, että ne sijaitsevat vanteen kyljen keskellä, jotta koko jarrutuspinna-ala käytetään hyödyksi.

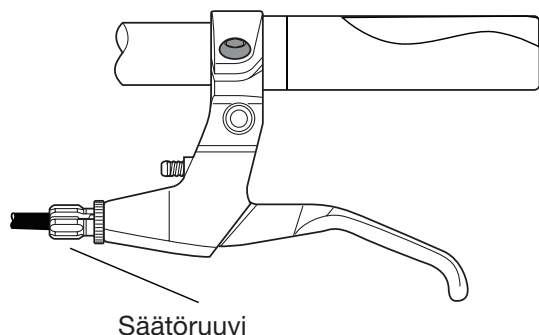


Muista, että jos jarrupalat asennetaan liian korkealle, ne voivat repiä renkaan rikki. Jos ne asennetaan liian alas, ne voivat joutua pintojen väliin. Molemmissa tapauksissa voi aiheutua vakavia vammoja.

5. Kiristä ruuvit kevyesti.
6. Vapauta jarrukengät, tartu jarrupaloihin ja kiristä ruuvit kunnolla.

Tarkista jarruvaijerin kireys painamalla jarrukahvaa. Se saa painua korkeintaan puoliväliin. Jos jarrukahva painuu liian lähelle ohjaustankoa, vaijeria on kiristettävä. Jos jarrukahvaa voi painaa vain vähän, löysennä vaijeria.

7. Voit tehdä vähäiset säädöt kääntämällä jarrun säätöhylysyä. Voit löysentää kääntämällä myötäpäivään ja kiristää kääntämällä vastapäivään. Jos vaijeria on säädettävä enemmän, vapauta ruuvi, jonka avulla vaijeri on kiinnitetty jarruvarteeseen, muuta vaijerin sijaintia ja kiristä ruuvi kunnolla. Tarkista säännöllisesti, että ruuvit on kiristetty kunnolla.

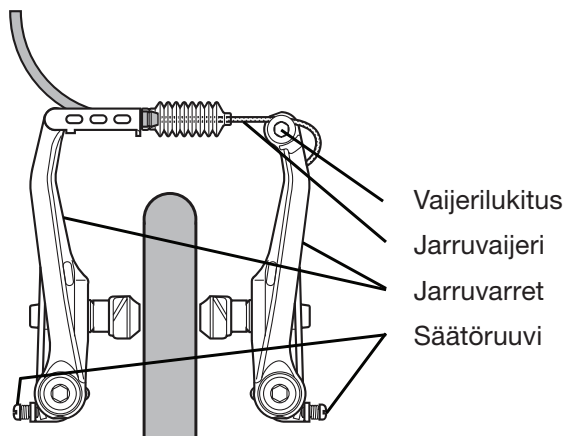


Jarruvarren jousen säätäminen

Jousi saa jarrupalat irtoamaan vanteesta, kun jarrukahva vapautetaan. Voit säätää joustaa pienen ruuvilla, joka sijaitsee jarruvarren alaosassa.

Seuraavat työkalut tarvitaan:

Pieni ristipää- tai uraruuvitaltta, mahdollisesti pieni kuu-sioavain (2–3 mm)



1. Jarruta painamalla jarrukahvaa. Katso, kuinka jarruvarret liikkuvat suhteessa toisiinsa. Jos ne painuvat vanteeseen samanaikaisesti, ne on säädetty oikein. Jos ne liikkuvat epätahtiin tai toinen niistä ei liiku ollenkaan, jousen kireyttä on säädettävä.
2. Voit kiristää joustaa kääntämällä vähemmän liikkuvan varren ruuvia myötäpäivään.
3. Paina jarrukahvaa ja tarkista säätämisen tulos. Varmista, että jarruvarret osuvat vanteen kylkiin samanaikaisesti.
4. Jos jarruvarret eivät liuku, vaikka ruuvi on kierretty mahdollisimman pitkälle sisään, käännä toisen jarruvarren säätöruuvia vastapäivään.

VAIHTEIDEN SÄÄTÄMINEN

Ulkovaihteet

Vaihteistomekanismia säädetään yleensä kiristämällä vaihdevaijeria ja säätämällä vaihteiden päätyasentoja. Liikettä ulko- ja sisäasennon välillä rajoitetaan kahden säätöruuvien avulla. Ruuvit sijaitsevat etuvaihteiston yläosassa ja takavaihteiston takaosassa.

Vaihdevaijeria on yleensä säädettävä, jos ketju ratisee ja hyppii hallitsemattomasti hammaspyörien välillä. Vaijerin pituus suhteessa vaihdevaijerin suojukseen vaikuttaa vaihteensiirtäjän ja ketjun liikkeisiin.

Säädöt tehdään säätöruuvien avulla yleensä vain, kun uuteen polkupyörään säädetään perusasetukset. Vaihdevaijeria on ehkä säädettävä silloin tällöin, sillä se venyy ajan mittaan.

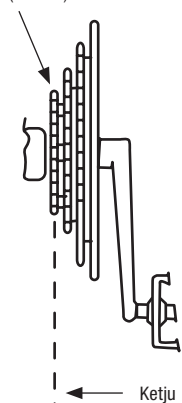
HUOM! Takapyörä ei saa olla maassa, kun vaihteistoa säädetään. Pyöritä kädellä oikeaa poljinta (niin, että ketju pyörittää rattaita koko ajan) ja säädä vaihdetta vasemalla kädellä.

Vaihda fiksusti

Vältä vaihtamista niin, että ketju siirtyy suurimmalle rattaalle sekä edessä että takana. Sama koskee pienimpiä rattaita edessä ja takana. Tällöin ketju on nimittäin erittäin vinossa asennossa, mikä kuluttaa sekä ketjua että rataspakkaa. Yritä pitää ketju mahdollisimman suorana vaihtamisen aikana, ks. alla olevat kuvat.

Vaihteiston matalin asento

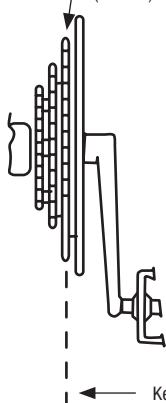
Pienin hammaspyörä (edessä)



Ketju

Vaihteiston korkein asento

Suurin hammaspyörä (edessä)



Ketju

Suurin hammaspyörä (takana)

Pienin hammaspyörä (takana)

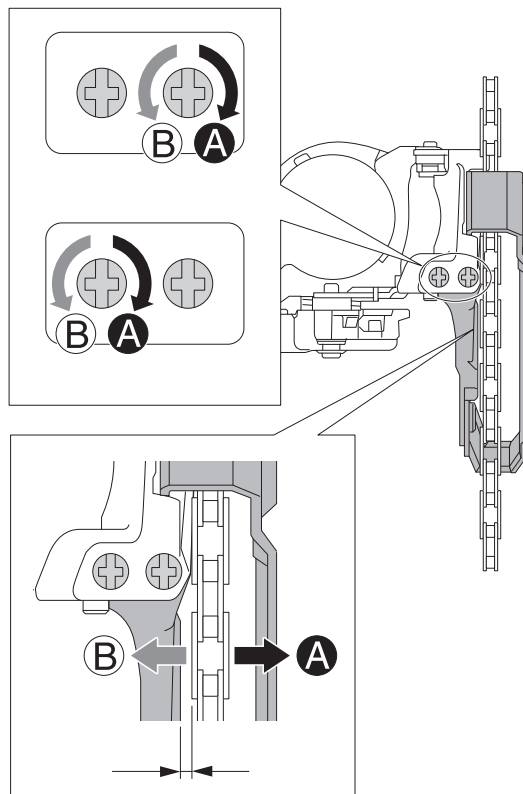
Etuvaihteiston säätäminen

Seuraavat työkalut tarvitaan:

Pieni tavallinen tai ristipääruuvitaltta ja 5 mm:n kuusioavain.

Vaihteiden päätyasentojen asettaminen:

1. Aloita säätämällä pienintä vaihdetta. Tällöin ketju pyörii pienimmän hammaspyörän päällä edessä ja suurimman hammaspyörän päällä takana.
2. Säädä ketjun ja ketjuohjauksen sisälevyn etäisyys kääntämällä L (Low) -merkittyä ruuvia. Etäisyyden tulee olla 1-2 mm.
3. Vaihda suurimmalle vaihteelle. Tällöin ketju pyörii suurimman hammaspyörän päällä edessä ja pienimmän hammaspyörän päällä takana.
4. Aseta kätesi etuvaihteiston vaijerin ja rungon välille. Vedä kevyesti ulospäin loppuun saakka.
5. Säädä ketjun ja ketjuohjauksen ulomman levyn etäisyys kääntämällä H (High) -merkittyä ruuvia. Etäisyyden tulee olla 1-2 mm.



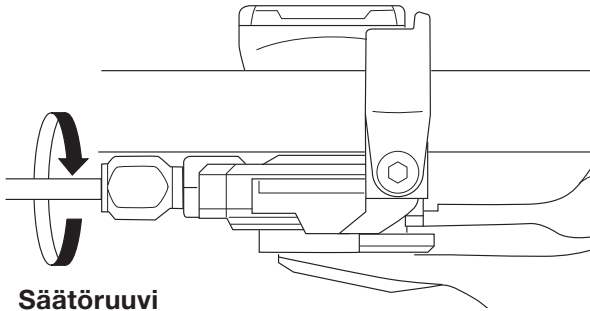
Vinkki! Pyri käyttämään ajossa vaihteita, joissa ketju liikkuu mahdollisimman suorana. Älä siis vaihda takavaihdetta voimakkaasti ylös- tai alaspäin ilman, että vaihdat ratasta edessä.

Tämän avulla vältät liiallisen vinouden ketjun liikeradassa.

Vinkki! Tarkista, mikä kumpi ruuvi on High ja kumpi Low, se voi nimittäin vaihdella eri pyörämallien välillä.

Vaihdevaijerin säätäminen

1. Vaihda etuvaihteelle, jota käytettäessä ketju kulkee edessä keskimmäisen hammaspyörän päältä. Ketjun tulee kulkea takana pienimmän hammaspyörän päältä.
2. Tarkista, että ketjun ja ketjuohjauksen ulkolevyn välissä on vapaata tilaa. Jos sitä ei ole, kiristä etuvaihteiston vaijeria kääntämällä vaijerin suojuksen säätöhylsyä vastapäivään.



Säätöruuvi

3. Vaihda takavaihteelle, jota käytettäessä ketju kulkee takana suurimman hammaspyörän päältä. Tarkista, että ketjun ja ketjuohjauksen sisälevyn välinen etäisyys on 1–2 mm. Jos ketju kulkee liian lähellä, säädä etäisyyttä kääntämällä vaijerin suojuksen säätöhylsyä vastapäivään. Tällöin vaijeri löysentyy.

Takavaihteiston säätäminen

Seuraavat työkalut tarvitaan:

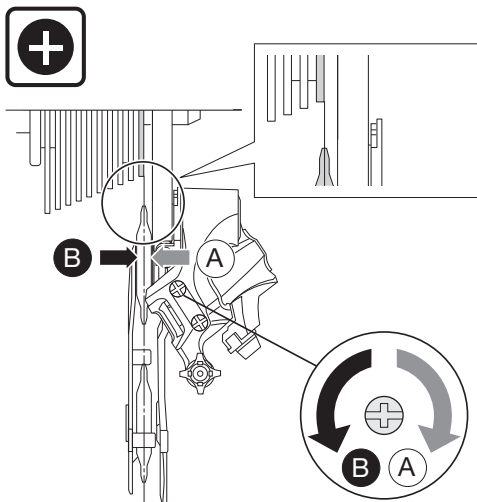
Pieni tavallinen tai ristipääruuvitaltta ja 5 mm:n kuusioavain.

Tarkista takavaihteiston säädöt, jos se ei toimi oikein tai jos siitä kuuluu outoa ääntä.

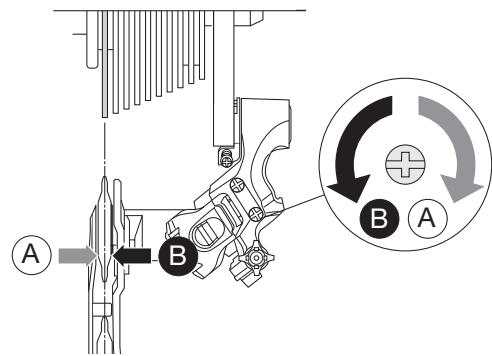
Vähäiset takavaihteiston ja ketjun asennon säädöt suhteessa takapyörään tehdään säätöruuvien avulla. Takavaihteisto on perussäädetty tehtaalla, joten sitä ei tarvitse yleensä säätää.

Vaihteiden päätyasentojen asettaminen

1. Vaihda suurimmalle vaihteelle. Tarkista, että ketju pyörii suurimman hammaspyörän päällä edessä ja pienimmän hammaspyörän päällä takana.
2. Säädä takavaihteisto kääntämällä H (High) -merkittyä säätöruuvia. Ketjun molempien rullien tulee olla takana pystysuorassa pienimmän hammaspyörän alla.

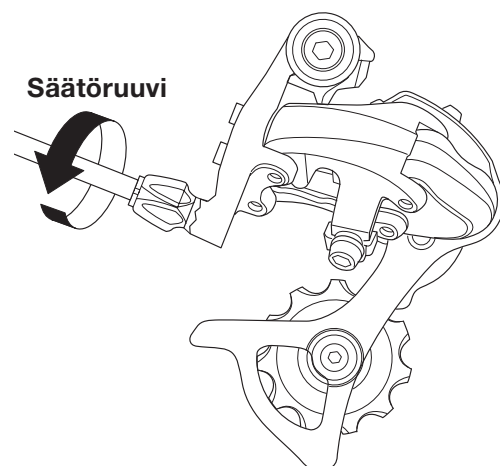


3. Vaihda pienimmälle vaihteelle. Tällöin ketju pyörii pienimmän hammaspyörän päällä edessä ja suurimman hammaspyörän päällä takana.
4. Vedä ketjua ja rullaa hieman ulospäin työntämällä sormi vaihdevaijerin ja takahaarukan väliin. Varmista, että ketju ja rullat ovat pystysuorassa linjassa suurimman hammaspyörän alla. Jos ne eivät ole, säädä L (Low) -merkityn säätöruuvien avulla pitäen vaijeria samalla kiristettynä.



Vaihdevaijerin säätäminen

1. Varmista, että ketju kulkee edessä keskimmäisen hammaspyörän päältä. Käännä poljinkampea muutaman kerran. Anna ketjun kulkea muutama kierros jokaisen takahammaspyörän päällä. Vaihdevaijeri on säädetty oikein, jos ketju kulkee ilman kitkaa ja aiheuttamatta melua. Jos näin ei käy, säädä vaijeria takavaihteiston vaijerikuossa sijaitsevan säätöruuvien avulla.



2. Jos ketju liikkuu laiskasti siirtyessään suurempien hammaspyörrien päälle (pienemmille vaihteille), kiristä vaijeria kääntämällä säätöhylsyä vastapäivään.
3. Jos ketju liikkuu laiskasti siirtyessään pienempien hammaspyörrien päälle (suuremmille vaihteille), löysennä vaijeria kääntämällä säätöhylsyä myötäpäivään. Jos säätöhylsyjen säätövara ei riitä, vaijeria voi säätää karkeasti vaijerin takavaihteistoon kiinnittävän kuusioruuvien avulla. Löysennä ruuvia, säädä vaijerin kireyttä ja kiristä ruuvi uudelleen.

VELKOMMEN

Tak fordi du valgte en Biltemacykel!

Denne manual viser, hvordan du monterer din nye cykel og giver gode råd og instruktioner om, hvordan din cykel skal passes for at fungere godt og holde længe.

Cyklens sikkerhed og funktionalitet kan sammenholdes med pasning og vedligeholdelse. Ved regelmæssigt at passe og pleje din cykel bliver den et bekvemt og mere sikkert transportmiddel, og du får mere ud af at cykle.

Vi anbefaler, at du altid henvender dig til en fagmand, hvis du føler dig usikker over for, hvordan cyklen skal monteres, justeres, serviceres eller repareres.

Noter cyklens stelnummer, og gem det et sikkert sted. Cyklen har også et typeskilt, der informerer om stelstørrelse, hjulstørrelse og EN-standard.

Held og lykke med din nye cykel!

INDHOLDSFORTEGNELSE

1. CYKLENS DELE, OVERSIGT
2. MONTERING
 - Styr
 - Forhjul
 - Forskærm
 - Bremsewire
 - Sadel
 - Pedaler
 - Detaljer
 - Montering/afmontering af baghjul
3. VIGTIG INFORMATION
 - Kontrol inden første cykeltur
 - Jævnlig kontrol
 - At cykle lovligt
4. RÅD OM VEDLIGEHOEDELSE
5. SERVICE OG VEDLIGEHOEDELSE
 - Justering af sadel og sadelpind
 - Justering af bremser
 - Justering af gear

1. CYKLENS DELE, OVERSIGT

- | | | |
|----------------|----------------------|-----------------|
| 1. Styr | 7. Kædeskærm | 13. Bagagebærer |
| 2. Gearskifter | 8. Pedalarm | 14. Kæde |
| 3. Håndbremse | 9. Bagnav | 15. Refleks |
| 4. Forgaffel | 10. Bag- og forskærm | 16. Sadelklemme |
| 5. Fornav | 11. Sadelpind | 17. Forbremse |
| 6. Skærmstiver | 12. Sadel | |

Totalvægt: 15,1 kg
Stelhøjde: 53 cm



2. MONTERING

Oversigt

Læs monteringsvejledningen, inden monteringen påbegyndes.

Pak den nye cykel ud og fjern al emballage. Emballagen genbruges i henhold til lokale regler.

Kontrollér, at alle dele er med i pakken, og at de ikke er beskadigede. Skulle der være noget, som mangler eller er beskadiget, skal du kontakte nærmeste Biltemavarehus.

Der kan være brug for følgende værktøj til monteringen:

- Fedt
- Bloknøgler, størrelse 8, 2 x 10, 13, 14 og 15 mm
- Unbrakonøgler, størrelse 3, 4, 5 og 6 mm
- Stjerneskruetrækker
- Bidetang



STYR

Styret er fastgjort på cykelstellet med gear- og bremsekablerne. Sørg for, at kablerne placeres på den korrekte side af forgafelen ved montering af styret.

Følgende værktøj er nødvendigt:

Unbrakonøgle, 5 eller 6 mm.

Styr med frempind til styrerør med gevind

1. Smør hullet i gaffelrøret samt ekspansionsbolten på styrestangen med fedt.



2. Sæt styret i hullet i gaffelrøret. Sørg for, at styret sidder lige. Spænd bolten.



3. Sæt beskyttelsesskiven på.



Indstillelig frempind

1. Løsn højre møtrik en omgang, så leddet åbnes.



2. Løsn spærren på undersiden, så du kan ændre hældningen på styret.



3. Indstil den ønskede vinkel på frempinden og hold den fast, mens du spænder skruen til spærren på undersiden og til sidst spænder skruen på siden af frempinden igen.



OBS! Når du ændrer hældningen af frempinden, kan det også være nødvendigt at ændre vinklen på gearskifter og bremsehåndtag.

FORHJUL

Følgende værktøj er nødvendigt:

Bloknøgle, 15 mm.

1. Pres forbremserne sammen og hængt kablet af, så bremsen deler sig.



2. Gør forhjulet fast på forgaflen. Vær opmærksom på mærkningen af dækkets rotationsretning.
3. Hold cyklen, så forhjulet hviler i forgaflen.
4. Spænd møtrikkerne fast ved skiftevis at spænde højre og venstre side. At spænde møtrikkerne på skift gør det nemmere at centrere hjulet.



FORSKÆRM

Følgende værktøj er nødvendigt:
Stjerneskruetrækker og 2 bloknøgler.



1. Skru forskaermen fast i hullet på fornavlen.



2. Løsn skruerne ved fornavet. Smør skruerne med fedt.



3. Sæt skærmstiveren fast på fornavet der, hvor du løsnede skruerne.

BREMSEWIRE

1. Pres bremsearmene sammen og hængt bremsekablet fast.



2. Kontroller, at bremseklodserne er justeret rigtigt. Hvis de sidder forkert, skal du kigge i kapitlet om Service og vedligeholdelse.

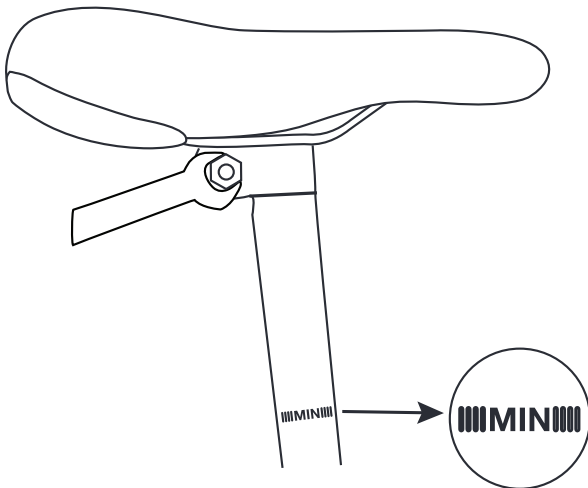
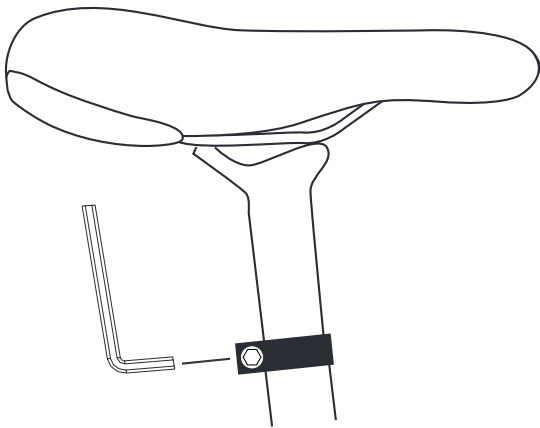
SADEL

Følgende værktøj er nødvendigt:

Unbrakonøgle, 5 mm eller 13 mm bloknøgle.

1. Smør sadelpinden med monteringsfedt.
2. Placer sadelpinden i hullet på stellet.
3. Spænd skruen til.

Hvis sadel og sadelpind skal justeres, skal du kigge i afsnittet Service og vedligeholdelse.



PEDALER

Når pedalerne monteres på pedalarmene, skal gevindene smøres med lidt monteringsfedt. Pedalerne er mærket med "L" (venstre) og "R" (højre) på bolten, som skrues fast i pedalarmen. Sørg for, at den rigtige pedal monteres på den rigtige side.

Vigtigt!

Vær opmærksom, når pedalerne skrues fast! Hvis du forsøger at skru en pedal fast på den forkerte side, ødelægges både pedal og pedalarm, hvilket betyder, at begge dele skal udskiftes. Vær også opmærksom på, at pedalerne ikke skrues skævt på pedalarmen. Dette forårsager også, at både pedal og pedalarm ødelægges.

Forkert monterede pedaler kan risikere at løsne sig, hvilket kan forårsage personskade eller beskadigelse af cyklen.

Følgende værktøj er nødvendigt:

Bloknøgle 15 mm og fedt (universal)

1. Smør bolten på pedalen med fedt.



2. Skru først pedalen på med hånden, så du mærker, at den kommer til at sidde rigtigt i gevindet.
3. Spænd derefter pedalen hårdt fast med en nøgle (35 Nm).

OBS! Venstre pedal skrues fast mod uret, da den har venstregevind.



DETALJER

Montering af modelafhængige dele

- Ringeklokken monteres på styret.
- Bagerste refleks monteres på sadelpinden.
- Forreste refleks monteres på styret.



Biltemas cykellås passer til montering med skruerne på baggaflen, som på billedet.

MONTERING/DEMONTERING AF BAGHJUL

Følgende værktøj er nødvendigt:

Stjerneskruetrækker og bloknøgle (10 og 15 mm).

1. Skift til yderste krans (højeste gear, bag)
2. Løsn hjulmøtrikkerne
3. Løft kæden af bagkransen
4. Løft hjulet af



Hvis din cykel er udstyret med skivebremse bag, anbefaler vi, at du bruger et lille afstandsstykke til at holde bremseklodserne adskilt, når du har løftet baghjulet af. Bremsegrebet må aldrig trykkes ind, hvis hjulet med bremeskiven ikke er på plads. Vær forsigtig, når du monterer hjulet igen, så du ikke beskadiger bremseklodserne.



Nogle mountainbikes er udstyret med lynkobling i stedet for normale møtrikker.



Advarsel! Stil ikke cyklen, så den hviler på bagskifteren, når du har taget hjulet af. Det kan medføre skader på bagskifteren.



Tips! Det anbefales at bruge et reparationsstativ. Det gør det nemmere at montere hjulene af og på.

3. VIGTIG INFORMATION

Kontrol inden første cykeltur

Det er vigtigt at kontrollere følgende, før cyklen bruges første gang.

- Mange dele på cyklen er monteret fra fabrikken. Kontroller, at hjulene sidder fast, og spænd/juster alle andre skruer, bolte og monteringsanordninger.
- Kontroller, at bremseklodserne på forbremsen er centreret på fælgen. Hvis ikke, se afsnittet: Justering af bremses.
- Kontroller, at gearene er korrekt justeret. Hvis gearene er forkert justerede, skal du se afsnittet: Justering af gear.
- Kontroller lufttrykket i dækkene, og pump dem, hvis det er nødvendigt. Det anbefalede lufttryk står på dæksiderne.

Jævnlig kontrol

Gør det til en vane at efterse cyklen regelmæssigt, så mindskes risikoen for ubehagelige overraskelser.

Før du cykler, skal du kontrollere:

- at alle skruer og dele sidder ordentligt fast.
- at fælgbremser/skivebremser bremseklodser ikke er nedslidte.
- at dækkene ikke er slidte eller revnede.
- at lyset virker både foran og bagpå.
- at alle reflekser er hele og rene.
- at bremsene fungerer efter hensigten.
- at der er luft nok i dækkene.

At cykle lovligt

Iht. lovgivningen skal en cykel altid være udstyret med bremses og ringeklokke.

I mørke skal cyklen også være udstyret med en forlygte, der lyser hvidt fremad, og en baglygte, der lyser rødt bagud, hvid refleks fortil og rød refleks bagtil samt orange eller hvide reflekser på hjulene.

På offentlig vej er det vigtigt at være opmærksom på følgende:

- Som trafikant har du pligt til at kende og følge gældende færdselsregler.
- Vi anbefaler, at du altid bruger hjelm, når du cykler. Er du under 15 år og cykler på en tohjulet cykel, skal du ifølge loven altid bruge cykelhjem.
- Efterlad aldrig et barn på cyklen.

4. RÅD OM VEDLIGEHOLDELSE

1. Vask cyklen ofte, men brug ikke højtryksrensere, da lejerne kan beskadiges. Brug almindelig bilvoks på alle lakerede dele og rustbeskyttelsesmiddel på forkromede og ubehandlede dele. Sørg for, at holde reguleringsgreb og kabler velsmurte.
2. Det er god rutine at smøre alle bevægelige dele efter vask. Man kan med fordel spraye smøremiddel på gearenes led og ind i kablerne.
3. Kædens og drevets tilstand har stor betydning for drevehedens levetid. Husk derfor regelmæssigt at smøre hver enkelt led på kæden med kædeolie – en dråbe på hvert led er en god tommelfingerregel. Husk også, at kæde og drev kan slides. De skal derfor udskiftes af og til. Dette gælder først og fremmest udvendige gear med flere drev.<0}
4. Hvis cyklen bruges hele året, kan det betale sig at udskifte kabler hvert år. Dette er en særlig god foranstaltning for cykler med udvendige gear.
5. Ved udskiftning af dele som slides, det være sig kæde, drev, kabler, bremseklodser, dæk, slanger etc., er det bedst at bruge Biltemas originaldele.
6. Hjul- og styrlejer bør adskilles, rengøres og smøres fra tid til anden. Gå gerne til en fagmand med denne type vedligeholdelse.
7. Gør det til en vane med jævne mellemrum at kontrollere, at bremses og gear er justeret rigtigt.
8. Sørg altid for at have det rigtige lufttryk i dækkene, så hjulene beskyttes, og cyklingen bliver mere sikker. Når vejen er tør og jævn, kan du pumpe dækkene til det anbefalede maksimale dæktryk. Når underlaget er leret og ujævnt, skal du ikke pumpe dækkene til mere end lige over det anbefalede laveste dæktryk. Det anbefalede tryk er angivet på dækket.
9. Brug lys og reflekser, når du cykler i mørke.
10. Brug altid en godkendt cykelhjem, når du cykler.
11. En korrekt justeret sadel har stor betydning for cykloplevelsen. Sørg derfor for at tilpasse sadelhøjden efter netop dit behov. Én gang om året bør du også rengøre og smøre sadelpind og kronrør, så de ikke sætter sig fast. Monteringsfedt anbefales til indfedtning.

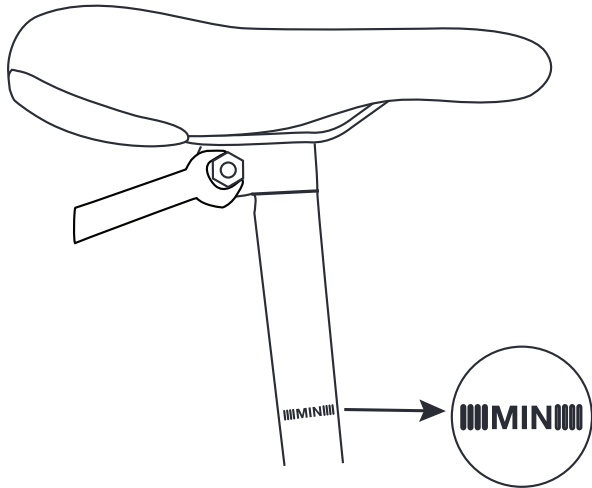
5. SERVICE OG VEDLIGEHOLDELSE

Justering af sadel og sadelpind

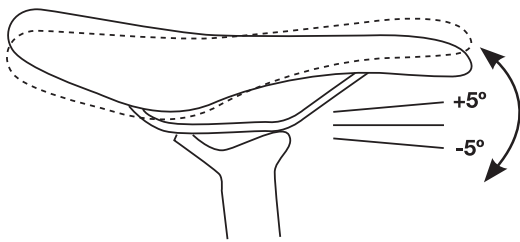
Det er vigtigt, at sadlen er korrekt indstillet, når du cykler. En korrekt indstillet sadel gør cyklen sikker og komfortabel at køre på og bidrager også til et effektivt pedaltråd. Følg blot retningslinjerne nedenfor, når sadlen indstilles.

Følgende værktøj er nødvendigt:

Unbrakonøgler 5 mm, og bloknøgler 13–14 mm.



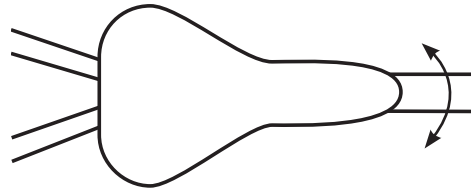
1. Start med at justere sadlens vinkel på sadelpinden. Løsn møtrikken/skruen, der holder sadlen fast på pinden.
2. Juster sadlen, så for- og bagkant følger en vandret linje.



3. Bevæg sadlen frem eller tilbage, så sadelpindens klemme er midt på sadlens skinne.
4. Spænd møtrikken/skruen til, når den ønskede position er indstillet.
5. Indstil sadlen til en passende højde ved at løsne sadelklemmen, der klemmer sadelpinden fast i stellet.
6. Højden justeres ved at flytte sadelpinden op og ned. Sadelpinden må ikke hæves over minimumsområdet.
7. Spænd sadelklemmen, når den ønskede højde er indstillet. Kontroller, at sadelklemmen er spændt godt til, ved at forsøge at dreje sadlen til siden. Den må ikke kunne drejes sideværts.



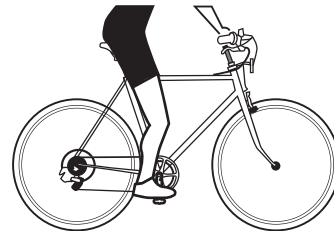
Advarsel! Hvis sadlen glider sideværts, knirker eller bevæger sig, mens du sidder på den, skal sadlen spændes hårdere til.



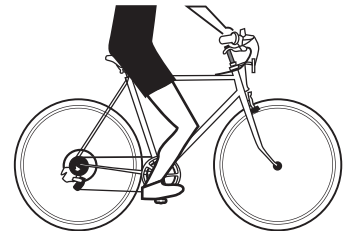
OBS! Pindens højde må ikke overskride markeringen for maksimal højde. Markeringen skal skjules af sadelrøret.

En tommelfingerregel for den rigtige sadelhøjde er, hvordan du sidder på sadlen, når den ene pedal er i bundstilling. Du skal kunne strække benet ud, når du har pedalen under svngen.

Rigtigt



Forkert



Kontroller siddestilling

- Sæt pedalarmene i vandret stilling og sæt dig op på sadlen med den ene fod på den forreste pedal.
- Placer foden, så storetåleddet befinder sig ovenover pedalakslen.
- Siddestillingen er korrekt, hvis du kan trække en lodret linje mellem knæspidsen og storetåleddet. Hvis ikke, bør sadelpindens højde justeres.

JUSTERING AF BREMSER

Bremserne udgør nogle af de vigtigste dele på cyklen. Det er derfor en god vane at kontrollere bremsernes tilstand med jævne mellemrum. Sørg for, at alle skruer er spændt ordentligt fast, og at ingen af bremseklodserne er slidte. Foretag en enkel rutinekontrol af bremserne og forvis dig om, at de tager ved, som de skal ved at foretage et par kraftige opbremsninger under kontrollerede forhold. Håndbremse – klem til om bremsehåndtaget under en testtur for at aktivere bremsen. Kontroller, at bremsestrækningen er lige så lang, som du forventer, så du føler, at du behersker cyklens fremfærd. På cykler med fodbremse trampes kort bagud med én af pedalerne under en testtur for at aktivere bremseeffekten. Undgå udskridning ved ikke at trampe for hårdt bagud. For at bremserne virkelig skal kunne fungere hensigtsmæssigt ved dagligt brug og i en eventuel nødsituation, bør anvisningerne følges meget nøje. Ved mindste tvivl om, hvordan bremserne justeres, bør et cykelværksted gennemføre foranstaltningerne.

Bremseklodser og fælg

Bremseklodsernes levetid kan variere meget og er meget afhængig af vejrlig, køreunderlag, og hvor ofte fælgene vaskes. De kan nedslides hurtigt i fugtigt vejr, og hvis man cykler meget i ler og grus. Derimod slides de ganske lidt, når der cykles på asfalt under tørre forhold. Bremseklodsernes levetid forlænges betydeligt, hvis fælgene vaskes af med jævne mellemrum.

Der er et slidspor på fælgen, se billedet. Når dette spor er slidt ned, skal fælgen udskiftes for at undgå alvorlige skader.



Justering af fælgbremser

Følgende værktøj er nødvendigt: Unbrakonøgle, 5 mm eller bloknøgle, 10 mm.

1. Sørg for, at hjulene er centrerede og spændt til.
2. Løsn unbrakoskruen, som holder bremseklodsen på plads.
3. Tryk bremsearmene sammen, så klodserne ligger tæt mod fælgen.
4. Ret klodsen til – sørg for, at den sidder midt på fælgen, så hele bremsefladen udnyttes.

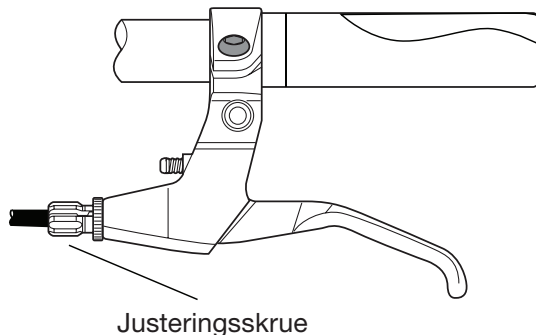


Husk, at dækket kan rives i stykker, hvis den monteres for højt, og hvis den monteres for lavt, kan den glide ind mellem egerne. Begge alternativer kan forårsage alvorlige skader.

5. Spænd skruerne let til.
6. Giv derefter slip på bremsearmene, hold klodsen med hånden og spænd skruerne ordentligt til.

En god tommelfingerregel til at kontrollere bremsekablets spænding er at sørge for, at bremsehåndtaget går i bund halvvejs mellem yderstillingen og styret. Hvis håndtaget kommer for tæt på styret, skal kablet spændes. Slæk kabelspændingen, hvis håndtaget knap nok kan trækkes ind.

7. Der kan foretages mindre justeringer ved at dreje på bremsereguleringens justeringsbøsning. Drej mod uret for at spænde og med uret for at løsne. Ved større justeringer slippes skruen, som holder kablet fastklemt i bremsearmen, kablets position ændres, og der spændes til. Kontroller med jævne mellemrum, at skruen er spændt ordentligt til.

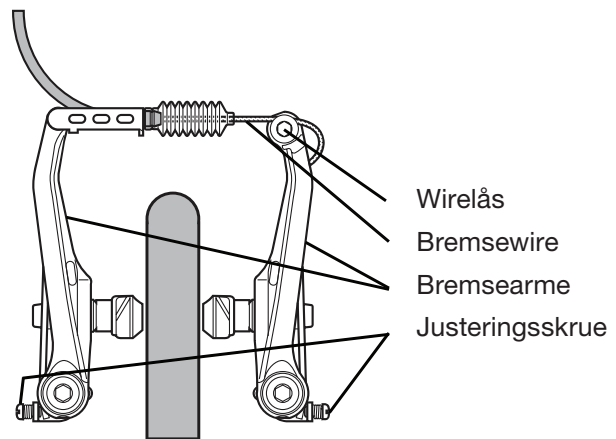


Justering af bremsearmenes fjederspænding

Fjederspændingen gør, at bremsearmene går væk fra fælgen, når håndtaget slippes. Fjederens spænding justeres med en lille skrue, som er placeret langt nede på bremsearmens yderside.

Følgende værktøj er nødvendigt:

Lille stjerne- eller ligekærvskruetrækker, eventuelt en lille unbrakonøgle (2–3 mm)



1. Klem bremsehåndtaget og brems. Se efter, hvordan bremsearmene bevæger sig i forhold til hinanden. Hvis de presser samtidigt mod fælgen, er de justeret korrekt. Hvis de ikke bevæger sig synkront, eller én af dem overhovedet ikke bevæger sig, bør du justere spændingen.
2. For at spænde fjederen drejes skruen på den arm, som bevæger sig mindst med uret.
3. Brems med håndtaget for at kontrollere resultatet. Sørg for, at bremsearmene rammer de respektive fælgsider samtidigt.
4. Hvis bremsearmen ikke bevæger sig til trods for, at skruen er skruet helt ind, drejes justeringskruen på den anden bremsearm mod uret.

JUSTERING AF GEAR

Udvendige gear

Gearmekanismen justeres hovedsagligt ved at gearkablet spændes og gearrets endeposition justeres. To justeringskrueer begrænser bevægeligheden mellem yder- og inderposition. Skrueene sidder på forgearet overside samt på baggearets bagside.

Et almindeligt tegn på, at gearet skal spændes er, hvis kæden rasler og hopper ukontrolleret mellem drevene. Det er wirens længde i forhold til gearkabelbøsningen, som påvirker, hvor gearskifter og kæde ender.

Indstillinger justeringskrueene gøres oftest i forbindelse med grundindstilling af ny cykel. Til gengæld kan det være nødvendigt at justere gearwiren, da den med tiden strækkes ud.

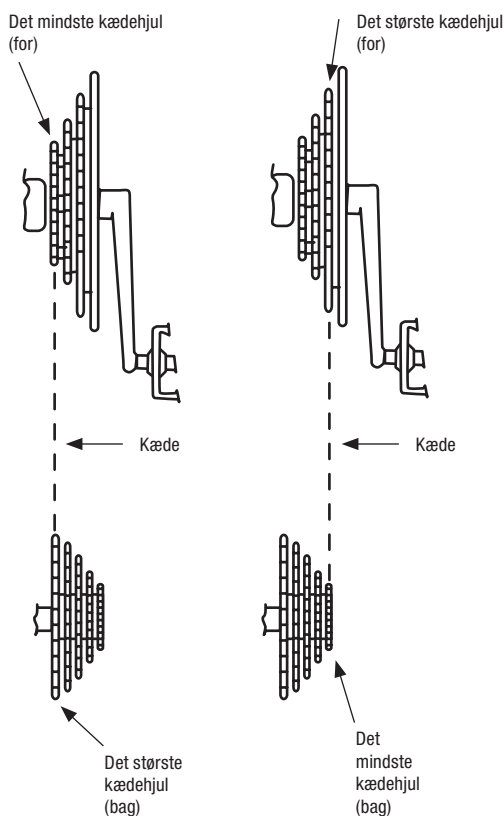
OBS! Baghjulet må ikke berøre jorden, når gearsystemet justeres. Drej højre pedal rundt med højre hånd (så kæden driver kædehjulene rundt konstant), og juster gearet med venstre hånd.

Skift smart

Undgå at skifte, så kæden kommer til at sidde på den største klinge foran og den største klinge bagpå. Det samme gælder for den mindste klinge foran og den mindste klinge bagpå. Derved vil kæden ende i en diagonal position, der giver større slid for både kæde og kassette. Prøv at opretholde så lige en linje på kæden som muligt, når du skifter gear, som vist på illustrationerne nedenfor.

Laveste gearposition

Højeste gearposition



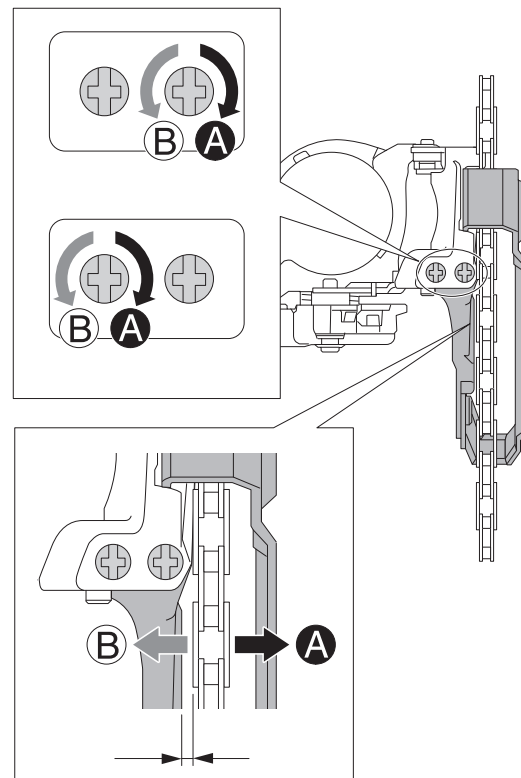
Justering af forgear

Følgende værktøj er nødvendigt:

Lille stjerne- eller ligekærsvkruestrækker og unbrakonøgle 5 mm.

Indstil gearrets endepositioner:

1. Start med at sætte gearet i det laveste gear, så kæden ligger på det mindste kædehjul foran og det største kædehjul bagtil.
2. Drej skruen mærket "L" (Low) for at indstille afstanden mellem kæden og kædestyrets inderplade. Afstanden skal være 1-2 mm.
3. Sæt cyklen i det højeste gear, så kæden ligger på det største kædehjul foran og det mindste kædehjul bagtil.
4. Placer hånden mellem forgearwiren og stellet og træk let udad, indtil du ikke kan mere.
5. Drej skruen mærket "H" (High) for at indstille afstanden mellem kæden og kædestyrets yderplade. Afstanden skal være 1-2 mm.

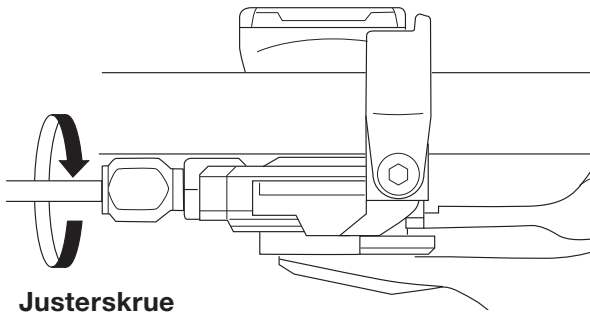


Tips! Prøv at holde kæden så lige som muligt i de forskellige gearpositioner, når du cykler. Det vil sige, at du bør undgå at skifte for meget op eller ned med bagskifteren uden at skifte tandhjul foran. Derved undgås en alt for diagonal placering af kæden.

Tips! Kontroller, hvilken skrue der er henholdsvis Høj og Lav, idet det kan variere mellem forskellige cykelmodeller.

Indstilling af gearwiren

1. Flyt kæden til det mellemste kædehjul for. Kæden skal blive liggende på det mindste kædehjul bag.
2. Kontroller, at der stadigvæk er frigang mellem kæden og kædestyrets yderste plade. Hvis ikke skal forgearwiren spændes ved at dreje på wirebøsningens justering i forgearret mod uret.



3. Flyt kæden til det største kædehjul bag. Kontroller, at afstanden mellem kæde og kædestyrets indreste plade er 1-2 mm. Hvis kæden er for tæt på, skal afstanden justeres ved at dreje wirebøsningens justering med uret for at mindske spændingen.

Justering af baggear

Følgende værktøj er nødvendigt:

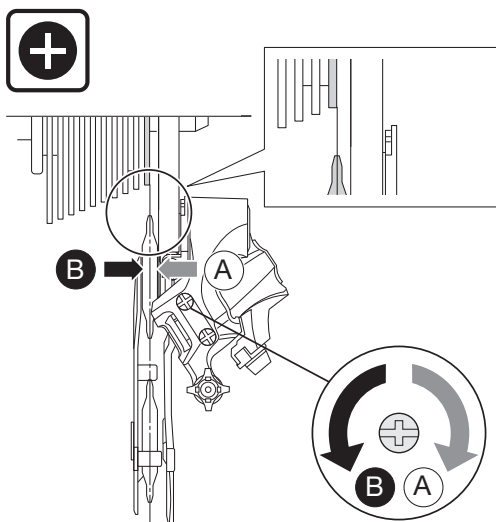
Lille stjerne- eller ligekærvskruetrækker, unbrakonøgle (5 mm).

Kontroller baggearets justeringer, hvis det ikke fungerer, som det skal, eller hvis det lyder mærkeligt.

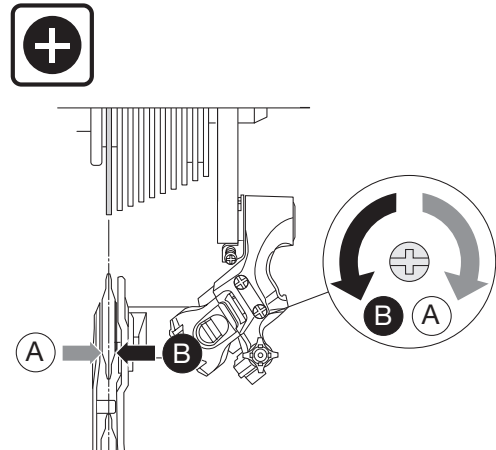
Mindre justeringer af baggearet og kædens position i forhold til baghjulet foratages med justeringsskruen. Baggearet er grundjusteret, når det kommer fra fabrikken, og behøver sædvanligvis ikke at justeres om.

Indstil gearrets endepositioner

1. Sørg for, at kæden ligger på det største kædehjul foran og det mindste kædehjul bagtil ved at sætte gearvælgeren på det højeste gear.
2. Juster baggearet ved at dreje på justeringsskruen mærket med et "H" (High). De to ruller, som kæden ligger på, skal være i en lodret linje under det mindste kædehjul bag.

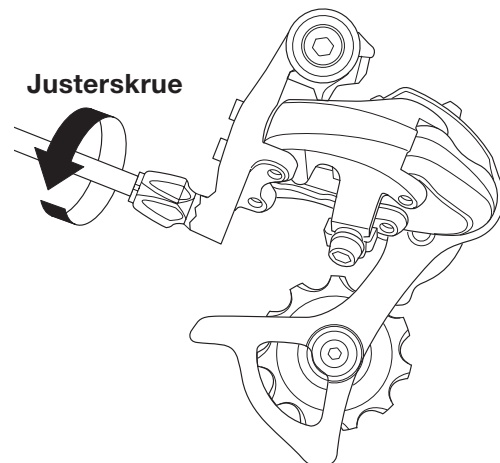


3. Sæt cyklen i det højeste gear, så kæden løber på det mindste kædehjul for og det største kædehjul bag.
4. Træk kæde og rulle en smule ud ved at kile en finger ind mellem gearwiren og baggaflen. Kontroller, at kæde og ruller er i en lodret linje under det største kædehjul. Hvis ikke skal der justeres med justeringsskruen mærket med et "L" (Low) samtidigt med, at wiren holdes strakt.



Indstilling af gearwiren

1. Sørg for, at kæden ligger på det mellemste kædehjul for. Drej pedalerne nogle gange og lad kæden løbe nogle omdrejninger på hvert bagdrev. Hvis kæden bevæger sig friktionsfrit og uden mislyde, er gearwiren korrekt indstillet. Hvis ikke skal wiren justeres med justeringsbøsningen, som sidder ved wirebøsningen på baggearet.



2. Hvis kæden er længe om at flytte sig til et større drev (lavere gear), skal wiren spændes ved at dreje justeringsbøsningen mod uret.
3. Hvis kæden er længe om at flytte sig til et mindre drev (højere gear), skal wiren slækkes ved at dreje justeringsbøsningen med uret.

Hvis omfanget af justeringsbøsningerne ikke slår til, kan wiren grovjusteres med den unbrakoskrue, som holder wiren fast i baggearet. Løsn skruen, juster wrens spænding, og stram skruen til igen.

