

ARBETSBÄNK METALL
ARBEIDSBENK, METALL
TYÖTASO METALLIA
ARBEJDSBORD, METAL



ARBETSBÄNK METALL

Säkerhetsföreskrifter

SYMBOL:	INNEBÖRD
	Läs bruksanvisningen.
	Maxlast: 100 kg.
	Stå inte på arbetsbänken.
	Stå inte på arbetsbänken.

Före användning

- Kontrollera att samtliga delar medföljer.
- Ta hand om emballage.
- Spara dessa instruktioner för framtida behov.

Viktig säkerhetsinformation

- Kontrollera regelbundet att muttrar och skruvar är åtdragna.
- Använd inte arbetsbänken om någon del är skadad.
- Lägg aldrig varma verktyg direkt på arbetsbänken.
- Kontrollera före användning att justerbara delar är låsta.
- Arbeta inte på material som är placerat mer än 10 cm från kanten.
- Fördela vikten jämt, annars finns risk att arbetsbänken välter.

Delar

1. Bänkskiva, 1 st.
2. Höjd och vinkeljustering, 2 st.
3. Tvärstag, 1 st.
4. Benram, 1 st.
5. Tappar, 4 st.
6. Vred för höjdjustering, 2 st.
7. Klämma, 4 st.
8. Fötter, 4 st.
9. Skruv M6 x 35, 4 st.
10. Skruv M6 x 12, 4 st.
11. Mutter M6, 4 st.
12. Nylonmutter M6, 4 st.
13. Bricka M6, 8 st.
14. Bricka för höjdjusteringsvred, 2 st.

13. Bricka M6, 8 st.

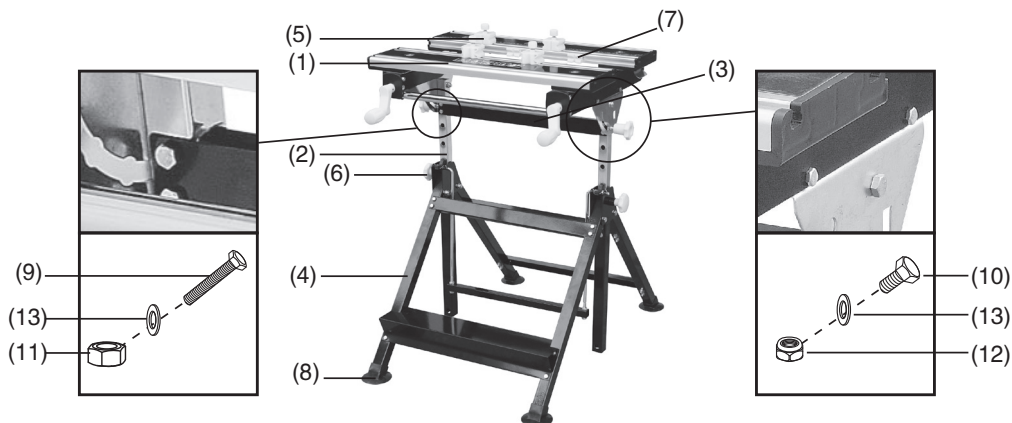
14. Bricka för höjdjusteringsvred, 2 st.

NO	FIGURE
#1	
#2	
#3	
#4	
#5	
#6	
#7	
#8	
#9	
#10	
#11	
#12	
#13	
#14	

Montering

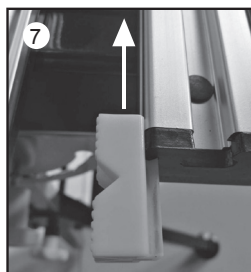
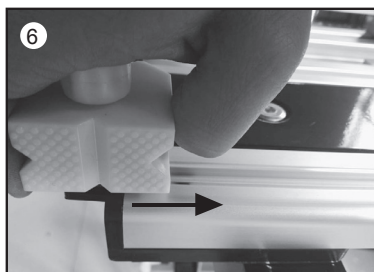
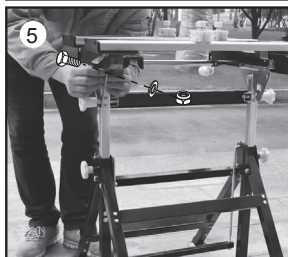
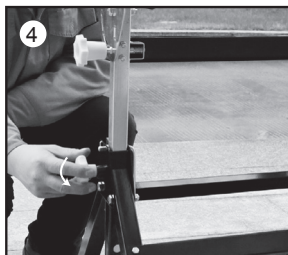
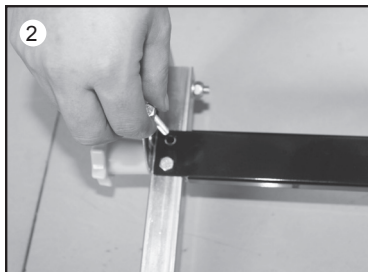
Rekommenderat verktyg: Skiftnyckel

1. Fäst de fyra benen (8) på benramen (4).
2. Fäst tvärstaget (3) på höjd- och vinkeljusteringern (2) med M6x35 skruvar (9) muttrar (11) och brickor (13). Säkerställ att de sju hålen ligger på rätt håll.
3. Tryck svängbalken bakåt och montera höjd- och vinkeljusteringen i ramrören så att hakarna går in i hålen.
4. Fäst höjd och vinkeljusteringern med vredet (6) och bricka (14).
5. Placera bänkskivan (1) på höjd och vinkeljusteringen så att ramen kommer utanför benen. Fäst med M6x12 skruvar (10) och mutter M6 (12) och bricka (13).
6. För in tapparna (5) i kanalarna.
7. Montera klämmorna (7).



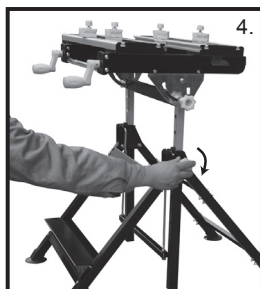
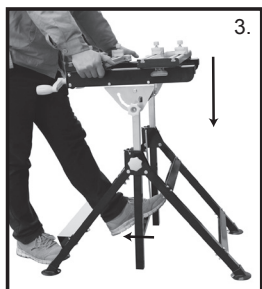
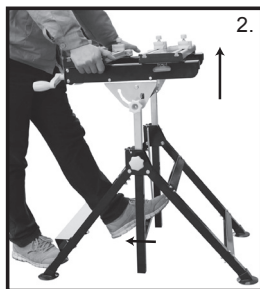
Höjdjustering (7 nivåer)

- a. Vrid höjdjusteringsvreden moturs (fig 1).
- b. Dra svängbalken bakåt med din fot för att koppla loss de två krokarna och justera höjden uppåt (fig 2) eller neråt (fig 3).
- c. Använd svängbalken för att säkerställa att de bägge krokarna är fastkopplade i lyftstagens hål.
- d. Spänn vreden medurs (fig 4).



Vinkeljustering (4 nivåer)

- Arbetsbänken kan vinklas 0, 25, 50 och 80 grader.
- Lossa vreden på vinkeljusteringen moturs.
- Tryck in vreden samtidigt och vinkla bänken till önskat läge (fig 5).
- Spänn vreden medurs och kontrollera att arbetsbänken är stabil i sitt nya läge.





**Justera bänkskivan**

- Grovjustera bänkskivan genom att dra upp spärkarna och för bänken framåt eller bakåt (fig 6).
- Säkerställ att mekanismen går in i hålen.



ARBEIDSBENK, METALL

Sikkerhetsforskrifter

SYMBOL:	FORKLARING
	Les bruksanvisningen.
	Maks. last: 100 kg.
	Ikke stå på arbeidsbenken.
	Ikke sitt på arbeidsbenken.

Før bruk


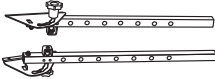
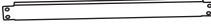





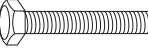





- Kontroller at alle deler medfølger.
- Ta hånd om emballasjen.
- Ta vare på denne bruksanvisningen for fremtidig bruk.

Viktig sikkerhetsinformasjon

- Kontroller regelmessig at muttere og skruer er strammet til.
- Arbeidsbenken må ikke brukes hvis den er skadet.
- Ikke legg varme verktøy rett på arbeidsbenken.
- Før bruk må du kontrollere at justerbare deler er låst.
- Ikke arbeid på materialer som er plassert mer enn 10 cm fra kanten.
- Fordel vekten jevnt, slik at arbeidsbenken ikke velter.

Deler

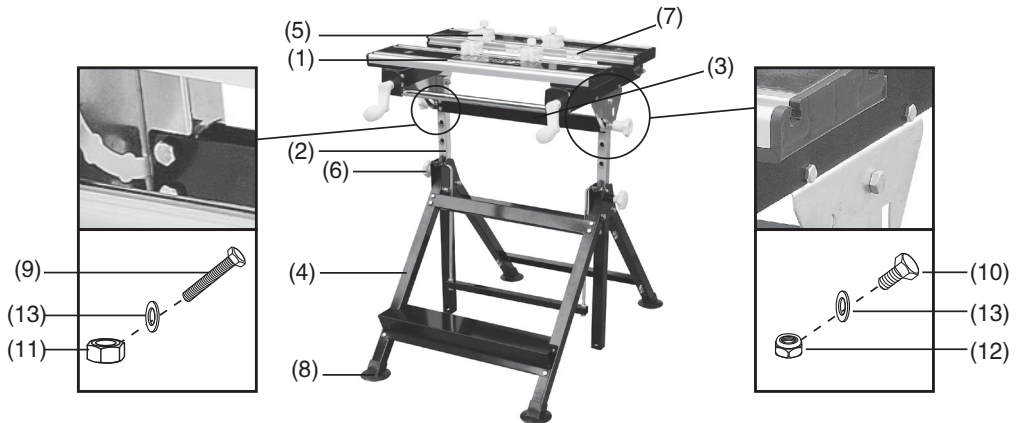
1. Benkeplate, 1 stk.
2. Høyde- og vinkeljustering, 2 stk.
3. Tverrstag, 1 stk.
4. Beinramme, 1 stk.
5. Tapper, 4 stk.
6. Hjul for høydejustering, 2 stk.
7. Klemme, 4 stk.
8. Føtter, 4 stk.
9. Skrue M6 x 35, 4 stk.
10. Skrue M6 x 12, 4 stk.
11. Mutter M6, 4 stk.
12. Nylonmutter M6, 4 stk.
13. Skive M6, 8 stk.
14. Skive for høydejusteringshjul, 2 stk.

NO	FIGURE
#1	
#2	
#3	
#4	
#5	
#6	
#7	
#8	
#9	
#10	
#11	
#12	
#13	
#14	

Montering

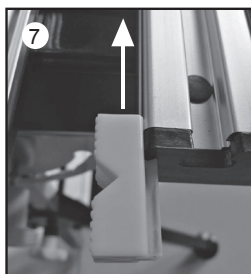
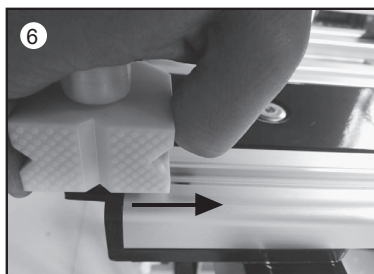
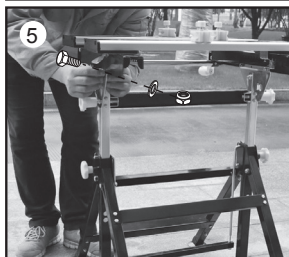
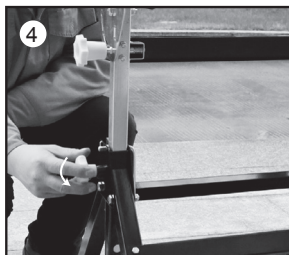
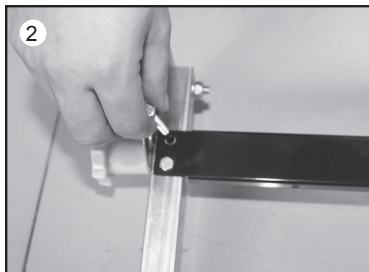
Anbefalt verktøy: Skiftenøkkel

1. Fest de fire beina (8) på beinrammen (4).
2. Fest tverrstaget (3) på høyde- og vinkeljusteringen (2) med M6x35-skruer (9), muttere (11) og skiver (13). Kontroller at de syv hullene havner på riktig sted.
3. Press svingbjelken bakover, og monter høyde- og vinkeljusteringen i rammerørene, slik at krokene havner i hullene.
4. Fest høyde- og vinkeljusteringen med hjulet (6) og skiven (14).
5. Plasser benkeplaten (1) på høyde- og vinkeljusteringen, slik at rammen havner utenfor beina. Fest med M6x12-skruer (10), mutter M6 (12) og skive (13).
6. Før tappene (5) inn i kanalene.
7. Monter klemmene (7).



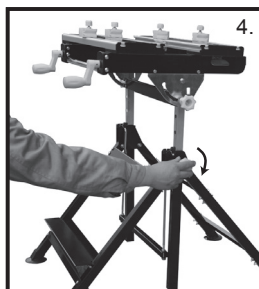
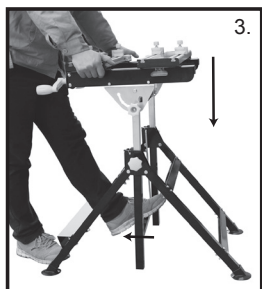
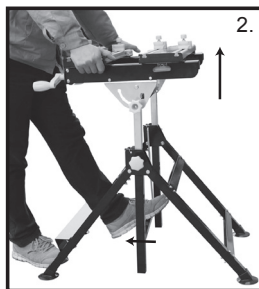
Høydejustering (7 nivåer)

- a. Vri høydejusteringshjulene mot urviseren (fig. 1).
- b. Dra svingbjelken bakover med foten din for å løsne de to krokene, og juster høyden oppover (fig. 2) eller nedover (fig. 3).
- c. Bruk svingbjelken for å sikre at begge krokene er festet i hullene i løftestagene.
- d. Vri hjulene med urviseren (fig. 4).

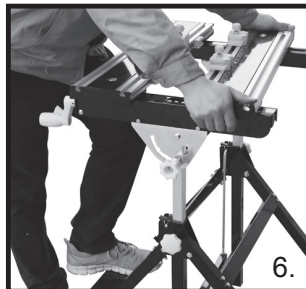


Vinkeljustering (4 nivåer)

- Arbeidsbenken kan vinkles 25, 50 og 80 grader.
- Løsne hjulene på vinkeljusteringen mot urviseren.
- Trykk inn hjulene samtidig, og vinkle benken til ønsket posisjon (fig. 5).
- Vri hjulene med urviseren, og kontroller at arbeidsbenken er stabil i den nye posisjonen.

**Justere benkeplaten**

- Grovjuster benkeplaten ved å trekke opp spakene og føre benken fremover eller bakover (fig. 6).
- Kontroller at mekanismen går inn i hullene.



TYÖTASO METALLIA

Turvallisuusmääräykset

MERKKI:	SISÄLTÖ
	Lue käyttöohje.
	Kuormitus maks: 100 kg.
	Älä seiso työtason päällä.
	Älä istu työtason päällä.

Ennen käyttöä

- Tarkista, että pakkaus sisältää kaikki osat.
- Huolehdi pakkausmateriaalista.
- Säilytä nämä ohjeet myöhempää käyttöä varten.

Tärkeitä turvallisuustietoja

- Tarkista säännöllisesti, että mutterit ja ruuvit ovat kireällä.
- Älä käytä työtasoa, jos jokin osa on vioittunut.
- Älä koskaan aseta kuumia työkaluja suoraan työtason päälle.
- Tarkista ennen käyttöä, että säädettävät osat on lukittu.
- Älä työstä materiaaleja, jotka on sijoitettu yli 10 cm:n päähän reunasta.
- Jaa paino tasaisesti, muuten työtaso voi kaatua.

Osat

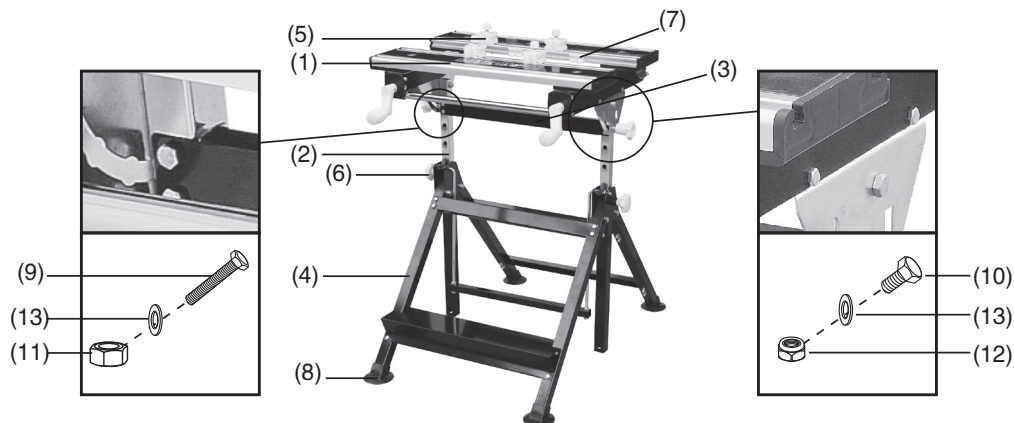
1. Pöytätas, 1 kpl
2. Korkeuden ja kulman säädin, 2 kpl
3. Poikkituki, 1 kpl
4. Jalkojen runko, 1 kpl
5. Tulpat, 4 kpl
6. Korkeudensäädin, 2 kpl
7. Kiinnike, 4 kpl
8. Jalat, 4 kpl
9. Ruuvi M6 x 35, 4 kpl
10. Ruuvi M6 x 12, 4 kpl
11. Mutteri M6, 4 kpl
12. Nailonmutteri M6, 4 kpl
13. Aluslaatta M6, 8 kpl
14. Korkeudensäätimen aluslaatta, 2 kpl

NO	FIGURE
#1	
#2	
#3	
#4	
#5	
#6	
#7	
#8	
#9	
#10	
#11	
#12	
#13	
#14	

Kokoaminen

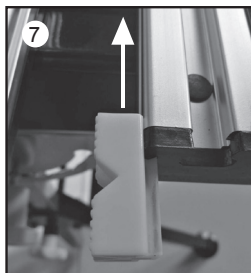
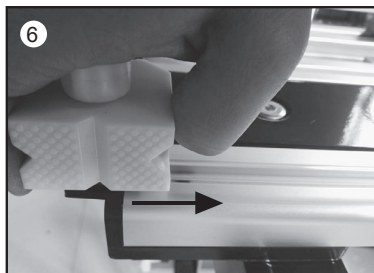
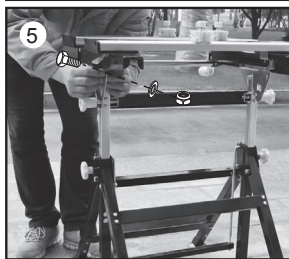
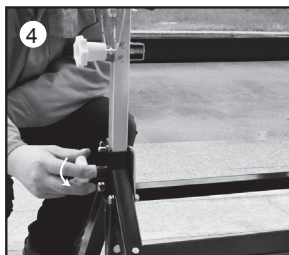
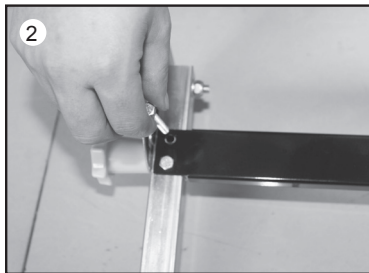
Suosittelavat työkalut: Jakoavain

1. Kiinnitä neljä jalkaa (8) jalkarunkoon (4).
2. Kiinnitä poikkitanko (3) korkeuden ja kulman säätimeen (2) M6x35-ruuveilla (9), muttereilla (11) ja aluslaatoilla (13). Varmista, että seitsemän reikää ovat oikeaan suuntaan.
3. Työnnä kääntöpalkkia taaksepäin ja kiinnitä korkeuden ja kulman säädin runkoputkiin siten, että hakaset tulevat reikiin.
4. Kiinnitä korkeuden ja kulman säädin säätönupilla (6) ja aluslaataalla (14).
5. Aseta pöytätaso (1) korkeuden ja kulman säätimeen niin, että runko on jalkojen ulkopuolella. Kiinnitä M6x12-ruuveilla (10), M6-muttereilla (12) ja aluslaatoilla (13).
6. Työnnä tapit (5) kanaviin.
7. Asenna kiinnikkeet (7).



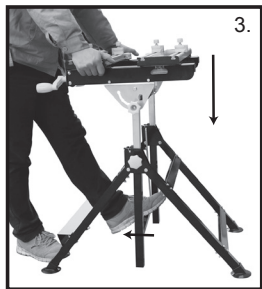
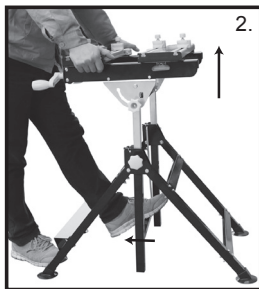
Korkeuden säätö (7 tasoa)

- a. Käännä korkeudensäädintä vastapäivään (kuva 1).
- b. Irrota kaksi koukkua vetämällä kääntöpalkkia jalalla taaksepäin ja säädä korkeutta ylöspäin (kuva 2) tai alaspäin (kuva 3).
- c. Varmista kääntöpalkin avulla, että molemmat koukut on kiinnitetty nostotangon reikiin.
- d. Kiristä säädin myötäpäivään (kuva 4).



Kulman säätö (4 tasoa)

- Työtasoa voidaan kallistaa 25, 50 ja 80 astetta.
- Avaa kulman säädin vastapäivään.
- Työnnä säädintä ja kallista samalla työtaso halua-
maasi asentoon (kuva 5).
- Kiristä säädin myötäpäivään ja tarkista, että työ-
taso on vakaa uudessa asennossa.







Työtason säätäminen

- Säädä työtasoa karkeasti vetämällä vipuja ylöspäin ja
siirtämällä työtasoa eteen- tai taaksepäin (kuva 6).
- Varmista, että mekanismi menee reikiin.



ARBEJDSBORD, METAL

Sikkerhedsforskrifter

SYMBOL:	BETYDNING
	Læs brugsanvisningen.
	Maks. last: 100 kg.
	Stå ikke på arbejdsbordet.
	Sid ikke på arbejdsbordet.

Før brug


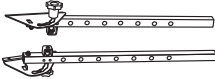
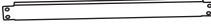





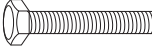





- Kontroller, at samtlige dele medfølger.
- Tag dig af emballagen.
- Gem disse instruktioner til fremtidig brug.

Vigtig sikkerhedsinformation

- Kontroller regelmæssigt, at møtrikker og skruer er spændt til.
- Brug ikke arbejdsbordet, hvis nogen del af det er beskadiget.
- Læg aldrig varmt værktøj direkte på arbejdsbordet.
- Kontroller inden brug, at indstillelige dele er låst fast.
- Arbejd ikke på materialer, der er placeret mere end 10 cm fra kanten.
- Fordel vægten jævnt, ellers er der risiko for, at arbejdsbordet vælter.

Dele

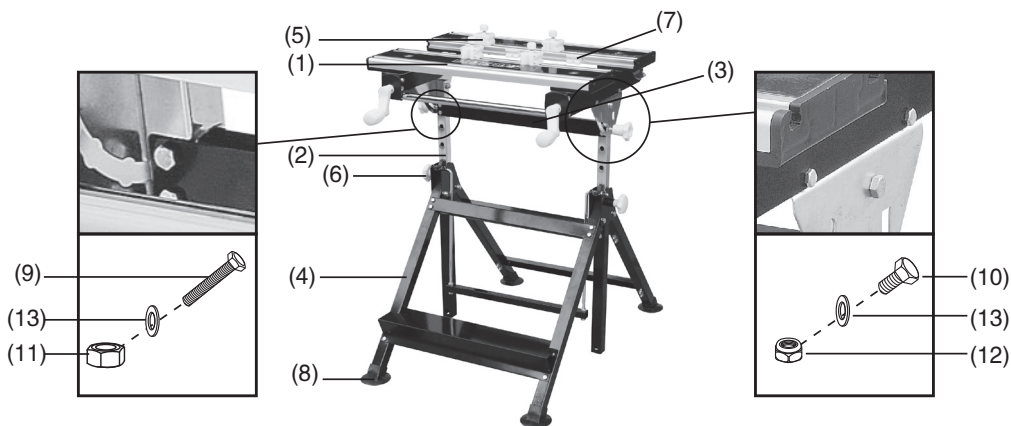
1. Bordplade, 1 stk.
2. Højde- og vinkelindstilling, 2 stk.
3. Tværstang, 1 stk.
4. Benramme, 1 stk.
5. Tappe, 4 stk.
6. Greb til højdeindstilling, 2 stk.
7. Klemme, 4 stk.
8. Fødder, 4 stk.
9. Skrue M6 x 35, 4 stk.
10. Skrue M6 x 12, 4 stk.
11. Møtrik M6, 4 stk.
12. Nylonmøtrik M6, 4 stk.
13. Skive M6, 8 stk.
14. Skive til højdeindstillingsgreb, 2 stk.

NO	FIGURE
#1	
#2	
#3	
#4	
#5	
#6	
#7	
#8	
#9	
#10	
#11	
#12	
#13	
#14	

Montering

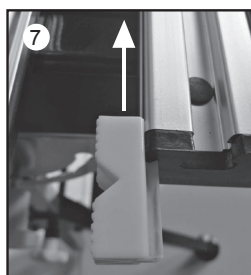
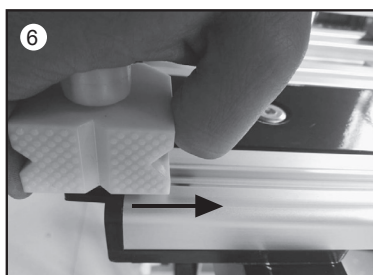
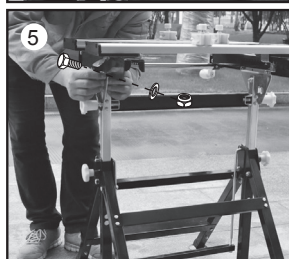
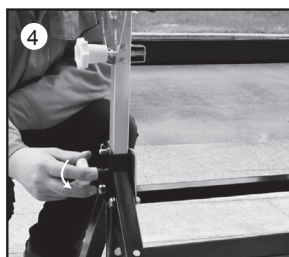
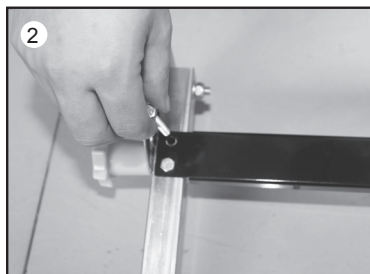
Anbefalet værktøj: Skiftenøgle

1. Monter de fire ben (8) på benrammen (4).
2. Monter tværstangen (3) på højde- og vinkelindstillingen (2) med M6 x 35 skruer (9), møtrikker (11) og skiver (13). Kontroller, at de syv huller er placeret korrekt.
3. Tryk svingbjælken tilbage, og monter højde- og vinkelindstillingen i rammerørene, så krogene går ind i hullerne.
4. Fastgør højde- og vinkelindstillingen med drejregrebet (6) og skiven (14).
5. Placer bordpladen (1) på højde- og vinkelindstillingen, så rammen er uden for benene. Fastgør med M6 x12 skruer (10) og møtrikker M6 (12) samt skiver (13).
6. Før tappene (5) ind i kanalerne.
7. Monter klemmerne (7).



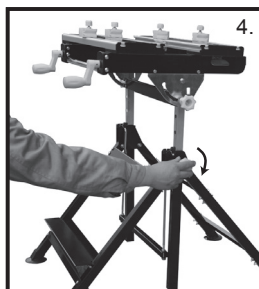
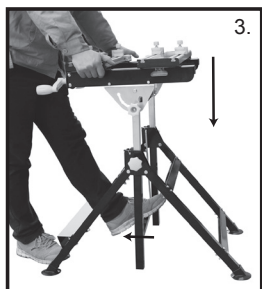
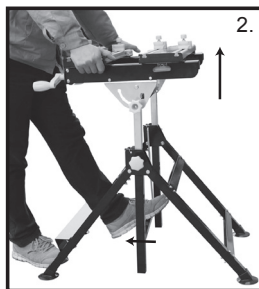
Højdeindstilling (7 trin)

- a. Drej højdeindstillingsknapperne mod uret (fig. 1).
- b. Træk svingbjælken tilbage med foden for at løsne de to kroge og indstille højden opad (fig. 2) eller nedad (fig. 3).
- c. Brug svingbjælken til at sikre, at de to kroge er indgreb med hullerne i løftestangen.
- d. Spænd grebene med uret (fig. 4).



Vinkelindstilling (4 trin)

- Arbejdsbordet kan vinkles til 25, 50 og 80 grader.
- Løsn grebene på vinkelindstillingen mod uret.
- Tryk grebene ind samtidigt, og vip bordet til den ønskede position (fig. 5).
- Spænd grebene med uret, og kontroller, at arbejdsbordet er stabilt i den nye position.

**Indstilling af bordpladen**

- Grovindstil bordpladen ved at trække håndtagene op og flytte bordet frem eller tilbage (fig. 6).
- Sørg for, at mekanismen går ind i hullerne.



